

SOG'LIQNI SAQLASH XIZMATINI MUSTAHKAMLASH VA TAKOMILLASHTIRISH

Qarshiboyeva Dildora Yusupovna

Abu Ali ibn Sino Jamoat salomatligi texnikumi

Akusherlik Jarrohlik va Pediatriya kafedrası 1- toifali o'qituvchisi.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14706341>

Annotatsiya. Ushbu maqolada sog'liqni saqlash tizimini mustahkamlash va takomillashtirish masalalari yoritilgan. Tibbiy xizmat sifatini oshirish, moliyalashtirish tizimini yaxshilash, profilaktika choralari, hududiy tenglikni ta'minlash, raqamlashtirish va ekologik muhitni yaxshilashga oid asosiy yo'nalishlar tahlil qilinadi. Mazkur chora-tadbirlar sog'liqni saqlash tizimining samaradorligini oshirish va aholining umumiy farovonligini ta'minlashga xizmat qiladi.

Kalit so'zlar Sog'liqni saqlash, tibbiy xizmat, moliyalashtirish, profilaktika, raqamlashtirish, ekologiya, tibbiy texnologiyalar, hududiy tenglik, telemeditsina.

STRENGTHENING AND IMPROVING HEALTH CARE SERVICES

Abstract. This article discusses the issues of strengthening and improving the health care system. The main areas of improvement of the quality of medical services, improvement of the financing system, preventive measures, ensuring territorial equality, digitalization and improvement of the ecological environment are analyzed. These measures serve to increase the efficiency of the health care system and ensure the general well-being of the population.

Keywords Health care, medical services, financing, prevention, digitalization, ecology, medical technologies, territorial equality, telemedicine.

УКРЕПЛЕНИЕ И УЛУЧШЕНИЕ УСЛУГ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы укрепления и совершенствования системы здравоохранения. Основными направлениями анализа являются повышение качества медицинских услуг, совершенствование системы финансирования, профилактические мероприятия, обеспечение территориального равенства, цифровизация, улучшение экологической среды. Эти меры будут способствовать повышению эффективности системы здравоохранения и обеспечению общего благополучия населения.

Ключевые слова: Здравоохранение, медицинские услуги, финансирование, профилактика, цифровизация, экология, медицинские технологии, территориальное равенство, телемедицина.

Sog'liqni saqlash tizimi har qanday jamiyatning barqaror rivojlanishida muhim o'rin tutadi.

Sifatli tibbiy xizmat aholining hayot sifatini oshirish, umr ko'rish davomiyligini uzaytirish va iqtisodiy rivojlanishni ta'minlashga bevosita ta'sir ko'rsatadi. Shu sababli, sog'liqni saqlash xizmatini mustahkamlash va takomillashtirish hozirgi kunda dolzarb masalalardan biri hisoblanadi. Quyida ushbu sohada amalga oshirilishi lozim bo'lgan asosiy yo'nalishlar haqida batafsil to'xtalamiz.

Sog'liqni saqlash tizimini rivojlantirish uchun avvalo tibbiy xizmatlarning sifatini oshirish kerak. Bu borada quyidagi chora-tadbirlar muhim:

- **Malakali kadrlar tayyorlash:** Tibbiyot xodimlari bilim va ko'nikmalarini muntazam ravishda yangilash, malaka oshirish dasturlarini kengaytirish zarur. Shu bilan birga, yangi avlod shifokorlarini tayyorlash uchun zamonaviy ta'lim texnologiyalarini joriy etish kerak.

- **Zamonaviy texnologiyalarni joriy etish:** Diagnostika va davolash jarayonlarida ilg'or texnologiyalar va tibbiy uskunalardan foydalanish xizmat sifatini oshiradi. Bu, ayniqsa, kasalliklarni erta aniqlash va samarali davolash uchun muhimdir.

- **Bemorlarga individual yondashuv:** Har bir bemorning ehtiyojlari va sog'lig'ini hisobga olgan holda shaxsiy davolash rejalarini tuzish muhim ahamiyatga ega.

Tibbiy xizmatni samarali tashkil etish uchun sog'liqni saqlash tizimini barqaror moliyalashtirish zarur. Bu borada:

- **Davlat va xususiy sektor hamkorligini rivojlantirish:** Xususiy tibbiy xizmat ko'rsatishni rag'batlantirish orqali sog'liqni saqlash tizimini boyitish mumkin.

- **Sug'urtalash tizimini kengaytirish:** Sog'liqni sug'urtalash xizmatlarini joriy etish, aholining keng qatlami uchun sug'urta qamrovini ta'minlash zarur. Bu bemorlarning moliyaviy yukini kamaytirishga yordam beradi.

Kasalliklarning oldini olish davolashdan ko'ra samaraliroq va iqtisodiy jihatdan foydaliroqdir. Shu bois sog'liqni saqlash tizimida profilaktik choralarga alohida e'tibor qaratish zarur:

• **Sogʻlom turmush tarzini targʻib qilish:** Jismoniy faollikni oshirish, toʻgʻri ovqatlanish madaniyatini shakllantirish va zararli odatlardan voz kechish boʻyicha ommaviy dasturlarni amalga oshirish kerak.

• **Muntazam tibbiy koʻriklarni yoʻlga qoʻyish:** Aholining turli qatlamlari uchun bepul tibbiy koʻriklarni tashkil etish kasalliklarni erta bosqichda aniqlash imkonini beradi.

Sogʻliqni saqlash tizimining hududiy qamrovi va xizmat sifatida tenglikni taʼminlash dolzarb masalalardan biridir:

• **Qishloq hududlarida tibbiy xizmatni rivojlantirish:** Qishloq aholisini zamonaviy tibbiy xizmat bilan taʼminlash uchun yangi tibbiy markazlar qurish, ularni malakali kadrlar va zarur jihozlar bilan taʼminlash lozim.

• **Tez tibbiy yordam xizmatini kengaytirish:** Har qanday hududda tezkor va sifatli tibbiy yordam koʻrsatish uchun mobil brigadalarni tashkil etish zarur.

Axborot texnologiyalari sogʻliqni saqlash tizimini rivojlantirishda katta imkoniyatlar yaratadi:

• **Elektron tibbiy hujjat yuritish:** Bemorlar haqidagi maʼlumotlarni raqamlashtirish va tezkor tahlil qilish sogʻliqni saqlash tizimining samaradorligini oshiradi.

• **Telemeditsina xizmatlari:** Masofadan turib maslahat olish va diagnostika qilish imkoniyatlarini rivojlantirish orqali tibbiy xizmatdan foydalanishni yengillashtirish mumkin.

Aholining sogʻligʻini saqlash uchun toza atrof-muhit va sanitariya sharoitlari muhimdir:

• **Toza suv va havo taʼminoti:** Ekologik muammolarni bartaraf etish va aholini sogʻlom muhit bilan taʼminlash kerak.

• **Sanitariya choralari:** Kasalliklarning oldini olish uchun jamoat joylarida gigiena qoidalariga rioya qilishni nazorat qilish zarur.

Aholining sogʻliqni saqlash tizimidan xabardorligini oshirish va fikr-mulohazalarini hisobga olish muhim:

• **Axborot tarqatish:** Tibbiy xizmatlar haqida aholiga batafsil maʼlumot berish va ular uchun qulay sharoit yaratish kerak.

• **Bemorlarning fikrini inobatga olish:** Fuqarolarning sogʻliqni saqlash tizimi haqidagi fikr-mulohazalarini yigʻib, xizmat sifatini doimiy ravishda yaxshilash.

Xulosa

Sogʻliqni saqlash tizimini mustahkamlash va takomillashtirish barcha jabhalarda uzluksiz islohotlarni talab etadi.

Tibbiy xizmat sifati, moliyalashtirish, profilaktika, raqamlashtirish, hududiy tenglik va aholining ishonchini ta'minlash orqali sog'liqni saqlash tizimini yangi bosqichga olib chiqish mumkin. Bularning barchasi nafaqat aholi salomatligini yaxshilash, balki jamiyatning umumiy farovonligini ta'minlashga xizmat qiladi.

REFERENCES

1. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti (WHO) hisobotlari.
2. O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi materiallari.
3. Sog'liqni saqlashda innovatsiyalar bo'yicha ilmiy maqolalar.
4. Milliy statistik ma'lumotlar bazasi.