

**GIMNASTIKACHILARNING MUSOBAQA FAOLIYATI XUSUSIYATLARINI
HISOBGA OLGAN HOLDA TEXNIK-TAKTIK HARAKATLARINI
TAKOMILLASHTIRISH**

Jonqobilov O'ktam Azzamovich

gimnastika sport turlari nazariyasi va uslubiyoti kafedrası katta o'qituvchi, O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti, Toshkent viloyati, Chirchiq shahar.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14878421>

Annotatsiya. Tezisdá, malakali gimnastikachilarning musobaqa faoliyati xususiyatlarini hisobga olgan holda texnik-taktik tayyorgarlikni takomillashtirishga qaratilga o'quv-mashg'ulotlar tahliliy qilindi. Malakali gimnastikachilarning texnik-taktik tayyorgarligini takomillashtirishda musobaqa faoliyati talablarini hisobga olgan holda o'quv-mashg'ulotlar rejasini tuzish kerakligi yoritib berilgan.

Kalit so'zlar: malakali gimnastikachilar, musobaqa faoliyati xususiyatlari, texnik-taktik tayyorgarligi, harakatlarni takomillashtirish.

**IMPROVEMENT OF TECHNICAL-TACTICAL MOVEMENT OF GYMNASTICS
TAKING INTO ACCOUNT THE CHARACTERISTICS OF COMPETITION ACTIVITY**

Abstract. The thesis analyzes the training sessions aimed at improving the technical-tactical preparation of qualified gymnasts taking into account the characteristics of their competition activities. It is highlighted that in order to improve the technical-tactical preparation of qualified gymnasts, it is necessary to draw up a training plan taking into account the requirements of competition activities.

Keywords: qualified gymnasts, characteristics of competition activities, technical-tactical preparation, improvement of movements.

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДВИЖЕНИЙ
ГИМНАСТОВ С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ИХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Аннотация. В диссертации анализируется тренировка, направленная на совершенствование технико-тактической подготовки квалифицированных гимнастов с учетом особенностей их соревновательной деятельности. Подчеркивается, что для совершенствования технико-тактической подготовки квалифицированных гимнастов необходимо разрабатывать план тренировок с учетом требований соревновательной деятельности.

Ключевые слова: квалифицированные гимнасты, особенности соревновательной деятельности, технико-тактическая подготовка, совершенствование движений.

Ishning dolzarbligi. O'zbekistonda mustaqillik davrida jismoniy tarbiya va sport sohasining rivojlanishi mamlakatimizda amalga oshirilayotgan siyosiy, iqtisodiy va ijtimoiy islohotlarning samarali natijasidir. Mamlakatimizda jismoniy tarbiya va sportni yanada rivojlantirish borasida O'zbekiston Respublikasining 2015 yil 4 sentyabrdagi "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi Qonuni, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Sh.M.Mirziyoevning 2021 yil 29 apreldagi PQ 5099-sonli "Boksni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi Qarori, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2021 yil 11 noyabrdagi PQ-5218-son "2024 yil Parij shahrida (Fransiya) bo'lib o'tadigan XXXIII yozgi olimpiya va XVII paralimpiya o'yinlariga O'zbekiston sportchilarini kompleks tayyorlash to'g'risi"da Qarori yurtimizda yuqori malakali sportchilarni tayyorlashni yanada yuqori pog'onaga ko'tarish uchun qonuniy asos bo'lib xizmat qiladi.

Bugungi zamonaviy sport turlarida nafaqat o'quv-mashg'ulot yuklamalarining yuqori shiddatligi, balki musobaqa faoliyati janglarida bajaralidigan maxsus ish hajmlar bilan ham ajralib turadi. Zamonaviy boksda xalqaro turnirlar, Osiyo, Jahon chempionatlari va Olimpiya o'yinlarida yuqori sport yutuqlarini namoyish etmoqda. Dunyoning eng kuchli gimnastikachilarning janglari dinamikligi va faolligi, ko'plab kutilmagan va qiyin hujum vaziyatlari, turli mukammallashtirilgan texnikalar va oqilona taktika tanlashi bilan ajralib turadi.

Malakali gimnastikachilarning texnik-taktik tayyorgarligini o'rgatish usuliyati malakali gimnastikachilarning musobaqa faoliyati ko'rsatkichlari va talablari asosini hisobga olgan holda o'quv-mashg'ulotlarni tahlil qilish orqali yangicha pedagogik texnologiya-larni talab etadi.

Zamonaviy boks musobaqalarida g'alabaga erishish darajasi, gimnastikachilarning ringdagi harakatlarining shiddatini ortishi ularning umumiy jismoniy va maxsus tayyorgarligi darajasiga talablarni oshirdi. Malakali GIMNASTIKACHIlarning jismoniy, texnik va psixologik tayyorgarligi bo'yicha juda ko'p tadqiqotlar mavjud (Jeroyan G.O., 1970; 1975; Frolov O.P., Ispandiyarov M.I., 1986; Novikov A.A., Akopyan A.O., 1993; Matveev L.P., 1996; Xalmuxamedov R.D. 2015; Rajabov G'.Q. 2019 va boshqalar) ammo musobaqa uslubida qo'llaniladigan texnik-taktik harakatlarga o'rganish va takomillashtirishga unchalik e'tibor berilmagan.

Sport amaliyotidan bizga ma'lumki yuqori malakali gimnastikachilarning porloq kelajagi sport mashg'ulotlarini ilmiy jihatdan isbotlangan o'quv reja asosida to'g'ri tashkil qilinganligi hamda uning sifatiga bevosita bog'liqdir. Binobarin, o'zbek boksini jahon maydoniga olib chiqish, uni raqobatbardosh pog'onaga ko'tarish o'quv-mashg'ulotlarni ilmiy asosda tashkil qilish va bu borada samarali pedagogik texnologiyalar joriy etish muhim ahamiyat kasb etadi. Malakali gimnastikachilarning o'quv-mashg'ulotlarni musobaqa faoliyati talabalari asosida maqsadga muvofiq tashkiliy va uslubiy jarayonlarni ilmiy asosda amalga oshirilishi talab qilinadi.

Tadqiqot maqsadi. Malakali gimnastikachilarni musobaqa faoliyati talablari asosida texnik-taktik harakatlarini takomillashtirish.

Tadqiqot vazifalari. Malakali gimnastikachilarni musobaqa faoliyati talablari asosida texnik-taktik harakatlarini takomillashtirish orqali musobaqa faoliyati natijadorligi va texnik-taktik harakatlar ishonchliligini oshirishdan iborat.

Tadqiqotning tashkil qilinishi va usullari. Tadqiqot ishida Chirchiq Olimpiya va paralimpiya zahiralari kolleji boks jamoasi o'quv-mashg'ulotlari tadqiqot ishlari 2022-2023 yil oktyabrdan martgacha mavsum davomida olib borildi.

Oldinga qo'yilgan vazifalarni hal etish uchun quyidagi tadqiqot uslublardan foydalaniladi.

Ilmiy-metodik adabiyotlarni tahlil qilish, musobaqa faoliyati ko'rsatkichlari videoyozuvini tahlil qilish, pedagogik kuzatish, tajribani umumlashtirish va matematik-statistik tahlili.

Biz tomondan o'tkazilgan pedagogik kuzatuv ishlari Toshkent viloyati, Chirchiq shaharida joylashgan "Chirchiq Olimpiya va paralimpiya zahiralari kolleji"da shug'ullanuvchi gimnastikachilar musobaqa va mashg'ulotlar janglarida qo'llaniladigan texnik-taktik harakatlar hajmi va natijaligi o'rganish borasida tahlil o'tkazildi. O'tkazilgan kuzatuvlar jarayonida 10 tadan ortiq musobaqada 55 tadan oshiq musobaqa janglar 80 ta dan ortiq o'quv-mashg'ulotlar tahlil qilindi.

Malakali gimnastikachini musobaqa faoliyati talabalar asosida qo'llaniladigan texnik-taktik harakatlari tadqiqot jarayoniga olingan edi, o'quv yili davomida 6-11 ta musobaqalar va o'quv-mashg'ulotlarda texnik-taktik harakatlarning qo'llanilish qonuniyatlarini to'g'ri bajarilishiga alohida e'tibor beriladi. Malakali gimnastikachilar harakat erkinligi va maxsus mashqlar kompleksini egallash ko'rsatkichlari tadqiq qilindi.

Biz tomondan tadqiq qilinayotgan malakali gimnastikachilarni musobaqa faoliyati jarayonida samarali qo'llaniladigan texnik harakatlari ko'rsatkichlari 1-jadvalimizda yoritib berilgan.

1-jadval

Malakali gimnastikachilarning musobaqa faoliyati janglaridagi texnik harakatlari ko'rsatkichlari – n=10 (nazorat guruhi)

№	Texnik harakatlar	Texnik harakatlar ko'rsatkichlari		
		X	δ	V%
1.	Harakatlanishlar	38,5	2,3	8,2
2.	Hujum harakatlari	59,3	3,2	10,2
3.	Himoya harakatlari	44,3	1,7	8,0
4.	Qarshi hujum harakatlari	22,4	1,8	9,3

Yuqorida keltirilgan tahliliy natijalarda shunday xulosa qilish mumkinki, mashg'ulotlarda gimnastikachilar tomonidan eng ko'p qo'llanilgan harakatlar bu hujum harakatlaridagi ko'rsatkichlar tashkil qiladi. Qolgan uchta texnik harakatlarda ya'ni, harakatlanishlar, himoya harakatlari va qarshi hujum harakatlaridagi ko'rsatkichlar hajmi past darajadaligini ko'rishimiz mumkin.

Mashg'ulotlarda malakali gimnastikachilarning musobaqa talablari asosida texnik-taktik harakatlarini takomillashtirishga yo'naltirilgan asosiy tadqiqot ishlari II boskichga bo'lib o'tkazildi.

I-boskich 2 ssiklda o'tib 14 kun davom etadi.

II-boskich 3 ssiklda o'tib 5 kundan 18 kungacha davom etirildi.

Tadqiqotimizning keyingi bosqichida malakali gimnastikachilar tamonidan musobaqa faoliyati va o'quv-mashg'ulotlar jarayonida aniqlangan kamchiliklarni bartaraf etish maqsadida tadqiqotga jalb qilingan malakali gimnastikachilarning musobaqa talablari asosida texnik-taktik harakatlarini takomillashtirish bo'yicha 6 oy davomida o'quv-mashg'ulotlar o'tkazildi.

Malakali gimnastikachilarning musobaqa talablari asosida texnik-taktik harakatlarini takomillashtirish bo'yicha o'tkazilgan tadqiqotlar o'z samarasini berdi 2-jadval.

2-jadval

Malakali gimnastikachilarning musobaqa faoliyati janglaridagi texnik harakatlari ko'rsatkichlari – n=10 (tadqiqot guruhi)

№	Texnik harakatlar	Texnik harakatlar ko'rsatkichlari		
		X	δ	V%
1.	Harakatlanishlar	66,4	2,3	9,2

2.	Hujum harakatlari	75,7	3,2	11,2
3.	Himoya harakatlari	54,5	1,7	10,0
4.	Qarshi hujum harakatlari	33,6	1,8	11,3

Aniqlangan holatlar shuni e'tirof etishga imkon beradiki, harakatlarning asosiy turlari tarkibi turli xil jang olib borish sharoitlarida deyarli bir xil, boksda jang olib borish qoidalari ta'sirida shakllanuvchi hisoblanadi. Shu bilan birga, ta'kidlash joizki, gimnastikachilar raqib bilan o'zaro harakatlanishning texnik-taktik harakatlarini uyg'unligini o'zgartirishga qodirlar, bitta yoki ikkita texnik-taktik tarkibiy qismlarning ularga qarama-qarshi bo'lganlariga almashtirilishi sodir bo'ladi.

Xulosalar. Yuqoridagi jadvallardan ko'rinib turibdiki, tadqiqotga jalb qilingan tadqiqot guruhi malakali gimnastikachilarning diyarli barchasida texnik-taktik harakatlari hajmi nazorat guruhi ko'rsatkichlarga qaraganda ancha yaxshilangani ko'rinib turibdi.

Biz yuqorida keltirgan malakali gimnastikachilarning musobaqa talablari asosida texnik-taktik harakatlarini takomillashtirishga yo'naltirilgan musobaqa va mashg'ulot janglarida qo'llaniladigan texnik harakatlarga to'g'ri tayyorlash bo'yicha ishlab chiqilgan uslubiy va amaliy mashg'ulotlar orqali gimnastikachilar tayyorlash malakali gimnastikachilar zahirasi sonini ortishiga katta yordam beradi.

REFERENCES

1. Djalilova S., Tursunboyeva L., Kazakhov R. ENGAGING ENGLISH LANGUAGE LEARNING THROUGH SPORTS //Modern Science and Research. – 2024. – T. 3. – №. 10. – C. 386-395.
2. Tursunboyeva L., Djalilova S., Kazoqov R. ABOUT TEACHING SPEAKING //Modern Science and Research. – 2024. – T. 3. – №. 10. – C. 376-385.
3. Kazoqov R. et al. MARKETING TIZIMINI TAKOMILLASHTIRISH ORQALI SPORT TASHKILOTLARI FAOLIYATI SAMARADORLIGINI OSHIRISH YOLLARI //Modern Science and Research. – 2024. – T. 3. – №. 10. – C. 572-578.
4. Aripov Y. Y. et al. PROFESSIONAL SPORTNI BOSHQARISH MODELLARI //Modern Science and Research. – 2024. – T. 3. – №. 10. – C. 597-587.
5. Jumayev U. X. et al. SPORT SOHASIDA MARKETING FAOLIYATINI RIVOJLANTIRSH //Modern Science and Research. – 2024. – T. 3. – №. 10. – C. 588-597.

6. Умаров Д. Х. и др. USE OF NATIONAL-SPIRITUAL VALUES IN EDUCATIONAL ACTIVITIES OF PRE-SCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTIONS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 10. – С. 455-462.
7. Керимов Ф. А. и др. ORGANIZATION OF SPIRITUAL AND EDUCATIONAL WORK IN PRE-SCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTIONS AND FAMILY COOPERATION //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 10. – С. 463-470.
8. Kazoqov R. T. et al. USE OF NATIONAL-SPIRITUAL VALUES IN EDUCATIONAL ACTIVITIES IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 911-918.
9. Жумаев У. Х., Казоков Р. Т., Жумаев М. Х. ЗНАЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИС //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 789-796.
10. Казоков Р. Т. и др. БАРКАМОЛ АВЛОДНИ ВОЯГА ЕТКАЗИШДА СПОРТЧИЛАРНИНГ МАСОФА СЕЗГИРЛИГИ МУАММОЛАРИ //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 797-803.
11. Pulatova M. D., Kazoqov R. T., Sultanova N. K. SPORTCHILARNING JISMONIY TAYYORGARLIGINI OSHIRISHDA ZAMONAVIY AXBOROT TEXNOLOGIYALARIDAN FOYDALANISH //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 585-591.
12. Азимова У., Казоков Р., Холматов Б. ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ФАНИНИ ЎҚИТИШДА ЯНГИ ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯЛАР //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 592-598.
13. Пулатова М. Н., Казоков Р. Т., Султанова Н. К. МАФКУРАВИЙ ТАҲДИДЛАР ВА МИЛЛИЙ ТАРИХИЙ ТАФАККУР //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 130-138.
14. Чанкаев Ў. А., Казоков Р. Т., Султанова Н. К. ЁШЛАРДА ТАФАККУР ТАНҚИДЧАНЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ АХБОРОТ-ПСИХОЛОГИК ТОБЕЛИК ПРОФИЛАКТИКАСИНИНГ МУҲИМ ШАРТИ СИФАТИДА //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 11. – С. 280-288.
15. Расулов А. Ғ., Казоков Р. Т. ХОТИН-ҚИЗЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИДА ИШТИРОКИ ВА ЖАМИЯТ ТАРАҚҚИЁТИДА ЎРНИ //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 544-551.

16. Cho'lliyev S. I., Yuldasheva K. A., Kazakov R. T. THE IMPORTANCE OF MODELING SPORTS FOR SCHOOL-AGE CHILDREN IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 598-901.
17. Казоқов Р. Т., Холбоева Д. Р. КЕЙС-СТАДИ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ АСОСИДА ТАЛАБАЛАРНИ ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 8. – С. 90-97.
18. Каримов Б. З., Казоқов Р. Т. БОШЛАНҒИЧ СИНФ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШИДА ҲАРАКАТ МАЛАКАЛАРИ ВА КЎНИКМАЛАРИНИНГ АҲАМИЯТИ //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 8. – С. 32-39.
19. Казоқов Р., Джўрабаев А., Бўриев Б. Ёш футболчиларнинг техник-тактик тайёргарлигини ҳисобга олган ҳолда ўйин услубини такомиллаштириш //Sport ilmi-fanining dolzarb muammolari. – 2023. – Т. 1. – №. 3. – С. 54-56.
20. Каримов Х. А., Казоқов Р. Т. ЯНГИ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ АСОСИДА ТАЛАБАЛАРНИ ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ //Modern Science and Research. – 2025. – Т. 4. – №. 1. – С. 439-447.
21. Kazaqov R. T. et al. ORGANIZATION OF SPIRITUAL AND EDUCATIONAL WORK IN PRE-SCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTIONS AND FAMILY COOPERATION //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 902-910.
22. Курбанова Д. С., Казоқов Р. Т. БАДИЙ ГИМНАСТИКАЧИЛАРНИНГ БОШЛАНҒИЧ САРАЛОВИ. – 2024.
23. Kazoqov R. T. QISQA MASOFAGA YUGURUVCHI SPORTCHI TALABALARNI HARAKATLANISH TEXNIKASINI BIOMEKANIK KO 'RSATKICHLARDAGI KAMCHILIKLARNI ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR YORDAMIDA BARTARAF ETISH HISOBIGA YUGURISH TEXNIKASI TAKOMILLASHTIRISH //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 11. – С. 271-279.
24. Buraimov I., Kazoqov R. XOKKEYCHILAR FAOLIYATINING FIZIOLOGIK XUSUSIYATLARI //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 11. – С. 49-56.
25. АСОСИДА ТАЛАБАЛАРНИ ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ //Modern Science and Research. – 2025. – Т. 4. – №. 1. – С. 439-447.
26. Курбанова Д. С., Казоқов Р. Т. БАДИЙ ГИМНАСТИКАЧИЛАРНИНГ БОШЛАНҒИЧ САРАЛОВИ. – 2024.

27. Kazoqov R. T. QISQA MASOFAGA YUGURUVCHI SPORTCHI TALABALARNI HARAKATLANISH TEXNIKASINI BIOMEXANIK KO 'RSATKICHLARDAGI KAMCHILIKLARNI ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR YORDAMIDA BARTARAF ETISH HISOBIGA YUGURISH TEXNIKASI TAKOMILLASHTIRISH //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 11. – С. 271-279.
28. Казоқов Р. Т. и др. БАРКАМОЛ АВЛОДНИ ВОЯГА ЕТКАЗИШДА СПОРТЧИЛАРНИНГ МАСОФА СЕЗГИРЛИГИ МУАММОЛАРИ //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 797-803.
29. Umarov D. X. et al. NATIONAL MOVEMENT FOR THE DEVELOPMENT OF PRIMARY CLASS STUDENTS'PHYSICAL PREPARATION USING GAMES //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 732-741.
30. Umarov D. X. et al. THE EFFECTIVENESS OF USING A SET OF SPECIAL EXERCISES IN ANNUAL PREPARATION TRAINING OF SHORT-DISTANCE RUNNERS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 742-753.
31. Jumayev U. X. et al. " PEDAGOGICAL EDUCATION INNOVATION CLUSTER" MEANS COMMON GOALS AND SPECIFIC INTERESTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 552-560.
32. Turopovich K. R., Rixsibayevna D. S. ENHANCING ENGLISH LANGUAGE LEARNING THROUGH PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES. – 2024.
33. Kazakov R. T. et al. MULTIMEDIA SYSTEMS AND DISTANCE LEARNING TECHNIQUES IN SPORTS SOX //Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 99-105.
34. Казоқов Р. Т. и др. МАМЛАКАТИМИЗ ЯНАДА ЮКСАЛИШИДА БОЛАЛАР СПОРТИНИНГ ЎРНИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 5-11.
35. Казоқов Р. Т. и др. ПЕДАГОГИКА ОЛИЙ ТАЪЛИМДА КЕЙС-СТАДИ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ АСОСИДА ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ ЮЗАСИДАН ТАЖРИБА-СИНОВ ИШЛАРИНИНГ НАТИЖАЛАРИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – С. 111-115.
36. Казоқов Р. Т. Кейс стади технологияларидан фойдаланиб талабаларнинг масофавий таълим технологиялари асосида педагогик маҳоратини шакллантириш //Замонавий футболни ривожлантириш тенденциялари: муаммо ва ечимлари. – Т. 11. – №. 1.

37. Jumayev U. X. et al. " PEDAGOGICAL EDUCATION INNOVATION CLUSTER" MEANS COMMON GOALS AND SPECIFIC INTERESTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 552-560.
38. Казоқов Р. Т., Мирзабдиллаева А. И., Мирзабдиллаева Х. И. МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ТАРБИЯВИЙ ТАДБИРЛАРДА МИЛЛИЙ-МАЪНАВИЙ ҚАДРИЯТЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 8. – С. 29-34.
39. Казоқов Р. Т. и др. ПЕДАГОГИКА ОЛИЙ ТАЪЛИМДА КЕЙС-СТАДИ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ АСОСИДА ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ ЮЗАСИДАН ТАЖРИБА-СИНОВ ИШЛАРИНИНГ НАТИЖАЛАРИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – С. 111-115.
40. Kazoqov R. T., Djurabaev A. M. Kredit modul tizimi nima //Ta'limni raqamlashtirish sharoitida pedagog kadrlarni qayta tayyorlash va malakasini oshirish. – 2021. – Т. 4. – №. 4. – С. 198-206.
41. Давурбаева М. Ж., Казоқов Р. Т., Мадаминов М. П. ТАЛАБА ЁШЛАРНИНГ МУСТАҚИЛ ТАЪЛИМ ОЛИШДАГИ БИЛИМ ВА КЎНИКМАЛАРИНИНГ ТАКОМИЛЛАШТИРИШДА ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШНИНГ АҲАМИЯТИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 5. – С. 26-31.
42. Давурбаева М. Ж., Казоқов Р. Т., Мадаминов М. П. ТАЛАБА ЁШЛАРНИНГ МУСТАҚИЛ ТАЪЛИМ ОЛИШДАГИ БИЛИМ ВА КЎНИКМАЛАРИНИНГ ТАКОМИЛЛАШТИРИШДА ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШНИНГ АҲАМИЯТИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 5. – С. 26-31.
43. Казоқов Р. Т. и др. КАСБИЙ ФАНЛАРНИ ЎҚИТИШДА ИЛҒОР ПЕДАГОГИК ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИ ҚЎЛЛАШНИНГ АҲАМИЯТИ ВА ЗАРУРАТИ //GOLDEN BRAIN. – 2024. – Т. 2. – №. 8. – С. 69-77.
44. Казоқов Р. Т., Жўрақўзиев О. О., Эшпўлатов С. С. СПОРТ МУАССАСАЛАРИДА ТАРБИЯВИЙ ТАДБИРЛАРДА МИЛЛИЙ-МАЪНАВИЙ ҚАДРИЯТЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 13. – С. 238-248.
45. Казоқов Р.Т., Бўриев Б.Ў., Абдиев Б.Ш., Джўрабаев А.М., Туропов А.Р.КУРАШ

- МИЛЛИЙ СПОРТ ТУРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШНИНГ АСОСИЙ
ЙЎНАЛИШЛАРИ // МИЛЛИЙ КУРАШ ТУРЛАРИ ВА УЛАРНИНГ НАЗАРИЙ-
АМАЛИЙ МУАММОЛАРИ. - 2023. – Т. 1. – №. 2. – С. 161-163.
46. Ziyamuxamedova S. A., Kazaqov R. T., Shukurova S. S. SOME BIOCHEMICAL BLOOD
RESEARCHES OF ROWERS DURING PREPRATION PERIOD AND CONTESTS
//Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 12. – С. 982-989.
47. Исмаилова М. Ш., Казоқов Р. Т., Абдуллаев И. И. МОРФО-ФУНКЦИОНАЛ ВА
АНТРОПОГЕНЕТИК ТАДҚИҚОТ НАТИЖАЛАРГА КЎРА ФУТБОЛЧИЛАРНИНГ
ИШЧАНЛИК НАТИЖАЛАРИНИ БАШОРАТ ҚИЛИШ //Modern Science and
Research. – 2025. – Т. 4. – №. 2. – С. 131-138.
48. Джураева Х. Х., Файзиева Д. М., Казоков Р. Т. ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕВОДА
СПОРТИВНОЙ ЛЕКСИКИ С ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА НА РУССКИЙ //Modern
Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 10. – С. 215-222.
49. Allamurodov S. I. et al. O ‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
ILMIY TADQIQOTLAR INSTITUTI LABARATORIYASIDA YENGIL
ATLETIKACHILARNING ANTROPOMETRIK VA FUNKSIONAL
KO‘RSATKICHLARI BO ‘YICHA QAYD ETILGAN NATIJALARINING ASOSIY
STATISTIK XARAKTERISTIKALARI //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. –
№. 11. – С. 39-48.