ISSN: 2181-3906
2025

International scientific journal
«MODERN SCIENCE AND RESEARCH»
VOLUME 4 / ISSUE 2 / UIF:8.2 / MODERNSCIENCE.UZ

ЎЗБЕКИСТОНДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ ТИЗИМИНИНГ МОДЕРНИЗАЦИЯЛАШ

Мусаева У.А.
ЎзДЖТСУ., Доцент.
Авезова Г.С.
ЎзДЖТСУ., Катта ўқитувчи.

https://doi.org/10.5281/zenodo.14864745

Аннотация. *Ушбу мақолада Ўзбекистонда жисмоний тарбия ва спорт тизимининг модернизациялаш хақида фикр ва мулохазалар юритилган.*

Калит сўзлар. *"Умид ниxоллари", "Баркамол авлод" ва "Универсиада" ўйинлари, "Жисмоний камолат".*

МОДЕРНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА В УЗБЕКИСТАНЕ

Аннотация. *В статье представлены мысли и наблюдения по модернизации системы физического воспитания и спорта в Узбекистане.*

Ключевые слова. *«Ростки надежды», игры «Идеальное поколение» и «Универсиада», «Физическое совершенство».*

MODERNIZATION OF THE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SYSTEM IN UZBEKISTAN

Abstract. *This article presents thoughts and observations on the modernization of the physical education and sports system in Uzbekistan.*

Keywords. *"Sprouts of Hope", "Perfect Generation" and "Universiade" Games, "Physical Perfection".*

Мамлакатимизда таълим тизимини такомиллаштириш ва Ватан равнакини таъминлайдиган ёш авлодни тарбиялаб вояга етказиш учун турли тадбирларни ўтказиш кўзда тутилиши лозим. Ўкувчиларнинг жисмоний жихатдан назарий билимлар билан куроллантириш, уларни бу борадаги кўникма ва малакалар билан ошно килиш маскур таннинг асосий вазифаиаридир, ўкувчиларнинг соғлиғини яхшилаш, уларни жисмонан ривожлантириш, болаларга жисмоний чиникиш ва спорт бўйича билим бериш мактабдаги жисмоний тарбия дарсларида, синфдан ва мактабдан ташкари машғулотларда амалга ошириш.

Юкорида кайд этилган вазифаларни бажариш, болалар соғлиғини асраш, уларни хар томонлама гармоник ривожлантириш, баркарнол авлодни ларбиялаш энг кичик ёшдан бошланғич синф ўкувчилардан хошланади. Хозирги шароитда бошланғич синф ўкувчиларини харакат лъаолиятини ўрганишда Республикатнизнинг табиий иклим ва бошка ижтимоий омиллари, фасл алмашинуви, куёш радиатсияси, экология, миллий урф - одатлар ва хоказолаларни хисобга олиш керак. Жисмоний тарбия дарсларини буларсиз режалаштириш ва амалга ошириш мумкин эмас.

Малумки ўкитувчилар жисмоний тарбиянинг мустахкам пойдеворини куйи синфлардан бошлаши керак. Мактабда бу борадаги ўкув - тарбия ишини ташкил этишнинг асосий шакли-дарс хисобланади. Афсуски, жисмоний тарбия дарсларини кўп мактабларда бошланғич синф ўки - тувчилари олиб борадилар. Халк таълими вазирлигининг карори бўйича бошланғич синфда жисмоний тарбияга ажратилган соатлар мутахассисларга топширилиши керак.

Албатта, жисмоний тарбия бўйича мутахассисларнинг роли катта. Улар ўкувчиларнинг жисмоний ривожланиши тўғрисидаги конун - коидаларини хамда махсус воситалар ва методларни тўғри, унумли фойдаланиш билимларига эгалар. Лекин хар хил обектив ва субектив сабаблар туфайли хозиргача бошланғич синф жисмоний тарбия дарслари мутахассис ўкитувчилар кўлига топширилмади. Шунинг учун жисмоний тарбия дастурида талаб мэёрлари бугунги замон талабига жавоб бера олмайди."Бугунги кунда олдимизга кўйилган буюк максадларимизга, эзгу ниятларимизга эришишимиз, жамиятимизнинг янгиланиши, хаётимизнинг тараккиёти ва истикболи амалга оширилаётган ислохотларимиз, режаларимизнинг самараси, такдири - буларнинг барчаси, авваламбор, замон талабларига жавоб берадиган юкори малакали, онгли мутахассис кадрлар тайёрлаш муаммоси билан чамбарчас боғликлигини барчамиз англаб етмокдамиз" - И. Каримов (1997-йил август).

Келажак авлодни соғлом, баркамол тарбиялаб етиштиришга интилиш бизнинг миллий хусусиятимиздир.Кейинги йилларда мамлакатимиз ахолиси ўртасида соғлом турмуш тарзини карор топтириш максадида жисмоний тарбия ва спортни кенг микёсда ривожлантириш устувор масалалардан бирига айланиб колди. Юртимиз вакилларининг турли халкаро беллашувларда, Олимпиада ўйинлари ва жахон биринчилиги мусобакаларида юксак натижаларга эришаётгани, республикамизнинг спорт салохияти янада ошаётгани, марказда ва жойлард жахон андозаларига мос мухташам спорт

ISSN:
2181-3906
2025

International scientific journal
«MODERN SCIENCE AND RESEARCH»
VOLUME 4 / ISSUE 2 / UIF:8.2 / MODERNSCIENCE.UZ

мажмуалари, замонавий стадион ва теннис кортлари барпо этаётгани, ўкувчи ва талаба - ёшлар ўртасида 3 боскичдан иборат "Умид нихоллари", "Баркамол авлод" ва "Универсиада" ўйинлари тобора оммалашиб бораётгани айникса эътиборлидир. Шулар каторида оммавий спортнинг инсон ва оила хаётидаги роли, унинг жисмоний ва маънавий соғломиикнинг асосий эканини тарғиб-ташвик килиш, хаётга катта умид билан кириб келаётган ёшларга ўз кобилияти ва истэдодини рўёбга чикаришда спортнинг ахамиятини очиб бериш, дунёда Ўзбекистоннинг обрў-этиборини янада ошириш хамда "Ўзбекистон болалар спортини ривожлантириш жамғармаси фаолиятини такомиллаштириш тадбирлари"

2004-йил 29-августдаги ПФ-3481 - сонли Президент фармонини бажариш юзасидан жисмоний ва маънавий соғлом ёш авлодни тарбиялаш учун шарт-шароитлар яратиш, болаларни спорт билан мунтазам шуғулланишига жалб этиш, шунингдек, спорт иншоотларидан самарали фойдаланишни таъминлаш максадида Вазирлар Махкамасининг карорини амалга ошриш жараёнида профессор-ўкитувчилар, спорт устозлари, мураббийлар, ўз режаларини кайта ишлаб чикиб янгича замонавий талабларга биноан карашлари энг кичик ёшдан бошлаб спортга бўлган иктидорли болаларни излаш, топиш ва уларга дастлабки спорт алифбосини ўргатиб бориш кераклигини кўрсатади. Биринчи навбатда, ундай болаларни умумий жисмоний тайёргарлигини ва жисмоний сифатларини мустахкам тарбиялаш керак. Шулар билан биргаликда, болаларнинг жисмоний тарбия ва спорт бўйича назарий билимини бойитиш жуда зарур. Шундагина болаларнинг спортга мехр-мухаббат кўйиши, кизикиши, унга йўл олиши хаёт зарурияти бўлиб колади. Мактабгача тарбия муассасалари, бошланғич таълим, академик литсей ва касб-хунар коллежларида ўкувчиларини жисмоний тарбиясини хамда мезон-талабларининг ўзаро узвийлиги асосида болаларни спортга жалб килиш, кизикиш уйғотиш ва уларни дастлабки назарий ва харакат кўникма, малакалар алифбосини шакллантириш тизимини ишлаб чикиш максадга мувофик.

Оддийрок гапирганда жисмоний камолатга эришиш учун йўналтирилган педагогик жараён, ўкитувчи ва ўкувчи орасидаги муносабат бўлиб харакат кўникма ва малакаларини шакллантиришга каратилган. Ўргатиш ва таибиялаш жараёнида аклий, ахлокий, нафосат ва мехнат тарбияси хам бу вакла амалга оширилади. Жисмоний тарбия тизими деганда биз жисмоний тарбиянинг илмий - методик ва педагогик асосларини тушунамиз. Мамлакатимизда бу тизимнинг яратилиши халкимизнинг жисмоний тарбия сохасида олиб борган ишларининг самарасидир. Жисмоний тарбиянинг максади Ватан

болаларни жисмонан бакувват, соғлом инсоларни мудофаасига, хаётга ва мехнатга тайёрлашдир. Бу максад давлатимизда жисмоний тарбияни амалга оширувчи хамма муассаса ва ташкилотлар учун ягонадир. Кўрсатилган максад асосида соғлаштириш, та`лимий ва тарбиявий хал этилади.

Назария оркали эришилган ва амалиётда тасдикланган хамма кимматбахо маълумотлар жисмоний тарбиянинг тизими оркали амалга оширилади.

"Жисмоний камолат" - бу хар томониама ривожланишнинг ва одамда харакат килишга тайёр бўлиб туришни тарихий вужудга келган даражаси бўлиб, ишлаб чикариш, харбий ва харбий турмуш шароитларига эга яхши мослашиш имкониятини, юксак иш кобилиятини ва хаётий мухим функсияларнинг нормал ўсишини таъминлайди.

Жисмоний камолот - тўлик саломатлик билан характерланиб, кишининг узок вакт фаол хаётий ва бошка бир канча кўрсаткичлар - хар кандай ташки мухит шароитида жисмоний ва аклий иш кобилиятини хар томониама ва юкори даражада жисмоний ва иродавий сифатларни, катта масштабдаги харакат кўникмалари ва тана шаклининг гармоник ривожланишидан иборат.

Республикамиз мустакилликка эришгач, ёш авлодни хар томонлама камол топтириш ўзгача маъно ва ахамият касб этади. Жисмоний тарбия ва спорт Давлат сиёсати даражасига кўтарилиб, устувор вазифалардан бири бўлиб колди.

Ўзбекистон Президенти И.А. Каримовнинг жисмоний тарбия ва спорт сохасига шахсан ғамхўрлиги, жонкуярлиги киска даврда ўз самараларини бера бошлади. Юртимиз вакиллари халкаро спорт мусобакаларида кўплаб чемпионлик унвонларини кўлга киритдилар. Президентимизнинг шахсан эътибори туфайли миллий кадриятларимизни таркибий кисми миллий спорт ва жисмоний тарбия масалалари хам алохида ахамият касб этди.

Ўзбек миллий кураши бўйича Европа ва жахон микёсида ўтказилаётган спорт мусобакалари бунинг яккол исботидир.

Миллий спорт ва жисмоний тарбия ёшларни умуминсоний кадриятларини хис килиш асосида юксак ватанпарварлик, халкчиллик, ўзларининг жамиятга, Ватанга зарурлиги рухида камол топишида, уларни тур!и диний-екстремистик окимлар таъсирида саклаб колиши хам шубхасиз.

Булардан бошка катор атамалар мавжуд: жисмоний тайёргарлик, жисмоний машклар ва хоказолар. Уларни билиш жисмоний тарбия бўйича сухбатга бўлиш, тўғри тушунча бериш имкониятини яратади.

REFERENCES

1. Djalilova S., Tursunboyeva L., Kazakhov R. ENGAGING ENGLISH LANGUAGE LEARNING THROUGH SPORTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 10. – С. 386-395.
2. Tursunboyeva L., Djalilova S., Kazoqov R. ABOUT TEACHING SPEAKING //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 10. – С. 376-385.
3. Kazoqov R. et al. MARKETING TIZIMINI TAKOMILLASHTIRISH ORQALI SPORT TASHKILOTLARI FAOLIYATI SAMARADORLIGINI OSHIRISH YOLLARI //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 10. – С. 572-578.
4. Aripov Y. Y. et al. PROFESSIONAL SPORTNI BOSHQARISH MODELLARI //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 10. – С. 597-587.
5. Jumayev U. X. et al. SPORT SOHASIDA MARKETING FAOLIYATINI RIVOJLANTIRSH //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 10. – С. 588-597.
6. Умаров Д. Х. и др. USE OF NATIONAL-SPIRITUAL VALUES IN EDUCATIONAL ACTIVITIES OF PRE-SCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTIONS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 10. – С. 455-462.
7. Керимов Ф. А. и др. ORGANIZATION OF SPIRITUAL AND EDUCATIONAL WORK IN PRE-SCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTIONS AND FAMILY COOPERATION //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 10. – С. 463-470.
8. Kazoqov R. T. et al. USE OF NATIONAL-SPIRITUAL VALUES IN EDUCATIONAL ACTIVITIES IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 911-918.
9. Жумаев У. Х., Казоков Р. Т., Жумаев М. Х. ЗНАЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИС //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 789-796.
10. Казоқов Р. Т. и др. БАРКАМОЛ АВЛОДНИ ВОЯГА ЕТКАЗИШДА СПОРТЧИЛАРНИНГ МАСОФА СЕЗГИРЛИГИ МУАММОЛАРИ //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 797-803.

11. Pulatova M. D., Kazoqov R. T., Sultanova N. K. SPORTCHILARNING JISMONIY TAYYORGARLIGINI OSHIRISHDA ZAMONAVIY AXBOROT TEXNOLOGIYALARIDAN FOYDALANISH //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 585-591.
12. Азимова У., Казоқов Р., Холматов Б. ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ФАНИНИ ЎҚИТИШДА ЯНГИ ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯЛАР //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 592-598.
13. Пулатова М. Н., Казоқов Р. Т., Султанова Н. К. МАФКУРАВИЙ ТАҲДИДЛАР ВА МИЛЛИЙ ТАРИХИЙ ТАФАККУР //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 130-138.
14. Чанкаев Ў. А., Казоқов Р. Т., Султанова Н. К. ЁШЛАРДА ТАФАККУР ТАНҚИДЧАНЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ АХБОРОТ-ПСИХОЛОГИК ТОБЕЛИК ПРОФИЛАКТИКАСИНИНГ МУҲИМ ШАРТИ СИФАТИДА //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 11. – С. 280-288.
15. Расулов А. Ғ., Казоқов Р. Т. ХОТИН-ҚИЗЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИДА ИШТИРОКИ ВА ЖАМИЯТ ТАРАҚҚИЁТИДА ЎРНИ //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 544-551.
16. Cho'lliyev S. I., Yuldasheva K. A., Kazakov R. T. THE IMPORTANCE OF MODELING SPORTS FOR SCHOOL-AGE CHILDREN IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 598-901.
17. Казоқов Р. Т., Холбоева Д. Р. КЕЙС-СТАДИ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ АСОСИДА ТАЛАБАЛАРНИ ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 8. – С. 90-97.
18. Каримов Б. З., Казоқов Р. Т. БОШЛАНҒИЧ СИНФ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШИДА ҲАРАКАТ МАЛАКАЛАРИ ВА КЎНИКМАЛАРИНИНГ АҲАМИЯТИ //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 8. – С. 32-39.
19. Казоқов Р., Джўрабаев А., Бўриев Б. Ёш футболчиларнинг техник-тактик тайёргарлигини ҳисобга олган ҳолда ўйин услубини такомиллаштириш //Sport ilm-fanining dolzarb muammolari. – 2023. – Т. 1. – №. 3. – С. 54-56.

20. Каримов Х. А., Казоқов Р. Т. ЯНГИ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ АСОСИДА ТАЛАБАЛАРНИ ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ //Modern Science and Research. – 2025. – Т. 4. – №. 1. – С. 439-447.
21. Kazaqov R. T. et al. ORGANIZATION OF SPIRITUAL AND EDUCATIONAL WORK IN PRE-SCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTIONS AND FAMILY COOPERATION //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 902-910.
22. Курбанова Д. С., Казоқов Р. Т. БАДИИЙ ГИМНАСТИКАЧИЛАРНИНГ БОШЛАНҒИЧ САРАЛОВИ. – 2024.
23. Kazoqov R. T. QISQA MASOFAGA YUGURUVCHI SPORTCHI TALABALARNI HARAKATLANISH TEXNIKASINI BIOMEXANIK KO ‘RSATKICHLARDAGI KAMCHILIKLARNI ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR YORDAMIDA BARTARAF ETISH HISOBIGA YUGURISH TEXNIKASI TAKOMILLASHTIRISH //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 11. – С. 271-279.
24. Buraimov I., Kazoqov R. XOKKEYCHILAR FAOLIYATINING FIZIOLOGIK XUSUSIYATLARI //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 11. – С. 49-56.
25. АСОСИДА ТАЛАБАЛАРНИ ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ //Modern Science and Research. – 2025. – Т. 4. – №. 1. – С. 439-447.
26. Курбанова Д. С., Казоқов Р. Т. БАДИИЙ ГИМНАСТИКАЧИЛАРНИНГ БОШЛАНҒИЧ САРАЛОВИ. – 2024.
27. Kazoqov R. T. QISQA MASOFAGA YUGURUVCHI SPORTCHI TALABALARNI HARAKATLANISH TEXNIKASINI BIOMEXANIK KO ‘RSATKICHLARDAGI KAMCHILIKLARNI ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR YORDAMIDA BARTARAF ETISH HISOBIGA YUGURISH TEXNIKASI TAKOMILLASHTIRISH //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 11. – С. 271-279.
28. Казоқов Р. Т. и др. БАРКАМОЛ АВЛОДНИ ВОЯГА ЕТКАЗИШДА СПОРТЧИЛАРНИНГ МАСОФА СЕЗГИРЛИГИ МУАММОЛАРИ //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 12. – С. 797-803.
29. Umarov D. X. et al. NATIONAL MOVEMENT FOR THE DEVELOPMENT OF PRIMARY CLASS STUDENTS'PHYSICAL PREPARATION USING GAMES //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 732-741.

30. Umarov D. X. et al. THE EFFECTIVENESS OF USING A SET OF SPECIAL EXERCISES IN ANNUAL PREPARATION TRAINING OF SHORT-DISTANCE RUNNERS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 742-753.
31. Jumayev U. X. et al. " PEDAGOGICAL EDUCATION INNOVATION CLUSTER" MEANS COMMON GOALS AND SPECIFIC INTERESTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 552-560.
32. Turopovich K. R., Rixsibayevna D. S. ENHANCING ENGLISH LANGUAGE LEARNING THROUGH PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES. – 2024.
33. Kazakov R. T. et al. MULTIMEDIA SYSTEMS AND DISTANCE LEARNING TECHNIQUES IN SPORTS SOX //Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 99-105.
34. Казоқов Р. Т. и др. МАМЛАКАТИМИЗ ЯНАДА ЮКСАЛИШИДА БОЛАЛАР СПОРТИНИНГ ЎРНИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 5-11.
35. Казоқов Р. Т. и др. ПЕДАГОГИКА ОЛИЙ ТАЪЛИМДА КЕЙС-СТАДИ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ АСОСИДА ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ ЮЗАСИДАН ТАЖРИБА-СИНОВ ИШЛАРИНИНГ НАТИЖАЛАРИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – С. 111-115.
36. Казоқов Р. Т. Кейс стади технологияларидан фойдаланиб талабаларнинг масофавий таълим технологиялари асосида педагогик маҳоратини шакллантириш //Замонавий футболни ривожлантириш тенденциялари: муаммо ва ечимлари. – Т. 11. – №. 1.
37. Jumayev U. X. et al. " PEDAGOGICAL EDUCATION INNOVATION CLUSTER" MEANS COMMON GOALS AND SPECIFIC INTERESTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 552-560.
38. Казоқов Р. Т., Мирзабдиллаева А. И., Мирзабдиллаева Х. И. МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ТАРБИЯВИЙ ТАДБИРЛАРДА МИЛЛИЙ-МАЪНАВИЙ ҚАДРИЯТЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 8. – С. 29-34.
39. Казоқов Р. Т. и др. ПЕДАГОГИКА ОЛИЙ ТАЪЛИМДА КЕЙС-СТАДИ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ АСОСИДА ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ ЮЗАСИДАН ТАЖРИБА-СИНОВ ИШЛАРИНИНГ НАТИЖАЛАРИ

//Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – С. 111-115.

40. Kazoqov R. T., Djurabaev A. M. Kredit modul tizimi nima //Ta’limni raqamlashtirish sharoitida pedagog kadrlarni qayta tayyorlash va malakasini oshirish. – 2021. – Т. 4. – №. 4. – С. 198-206.
41. Давурбаева М. Ж., Казоқов Р. Т., Мадаминов М. П. ТАЛАБА ЁШЛАРНИНГ МУСТАҚИЛ ТАЪЛИМ ОЛИШДАГИ БИЛИМ ВА КЎНИКМАЛАРИНИНГ ТАКОМИЛЛАШТИРИШДА ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШНИНГ АХАМИЯТИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 5. – С. 26-31.
42. Давурбаева М. Ж., Казоқов Р. Т., Мадаминов М. П. ТАЛАБА ЁШЛАРНИНГ МУСТАҚИЛ ТАЪЛИМ ОЛИШДАГИ БИЛИМ ВА КЎНИКМАЛАРИНИНГ ТАКОМИЛЛАШТИРИШДА ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШНИНГ АХАМИЯТИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 5. – С. 26-31.
43. Казоқов Р. Т. и др. КАСБИЙ ФАНЛАРНИ ЎҚИТИШДА ИЛҒОР ПЕДАГОГИК ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИ ҚЎЛЛАШНИНГ АҲАМИЯТИ ВА ЗАРУРАТИ //GOLDEN BRAIN. – 2024. – Т. 2. – №. 8. – С. 69-77.
44. Казоқов Р. Т., Жўрақўзиев О. О., Эшпўлатов С. С. СПОРТ МУАССАСАЛАРИДА ТАРБИЯВИЙ ТАДБИРЛАРДА МИЛЛИЙ-МАЪНАВИЙ ҚАДРИЯТЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 13. – С. 238-248.
45. Казоқов Р.Т., Бўриев Б.Ў., Абдиев Б.Ш., Джўрабаев А.М., Туропов А.Р.КУРАШ МИЛЛИЙ СПОРТ ТУРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШНИНГ АСОСИЙ ЙЎНАЛИШЛАРИ // МИЛЛИЙ КУРАШ ТУРЛАРИ ВА УЛАРНИНГ НАЗАРИЙ-АМАЛИЙ МУАММОЛАРИ. - 2023. – Т. 1. – №. 2. – С. 161-163.
46. Rasulov A. The current situation in the district of lower zarafshan plant species-eco-indicator //ASIAN JOURNAL OF MULTIDIMENSIONAL RESEARCH. – 2021. – Т. 10. – №. 4. – С. 304-307.
47. Rasulov A. S. et al. CHUQURLASHTIRILGAN IXTISOSLASHUV BOSQICHIDA FUTBOLCHILARNING TEZKOR-KUCH SIFATLARINI RIVOJLANTIRISH //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 11. – С. 307-316.

48. Турдубеков У. Б., Расулов А. С., Исмоилов А. А. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ЭФФЕКТИВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕСУРСОВ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА //GOLDEN BRAIN. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 218-224.
49. Rasulov A. Development of Speed-Strength Qualities in Football Players at the Advanced Specialization Stage //Web of Humanities: Journal of Social Science and Humanitarian Research. – 2025. – Т. 3. – №. 1. – С. 129-133.
50. Panji o’g’li B. A., Saidmurod o’g’li R. A. MARKETING STRATEGIYASINI BAXOLASHNING MEZON VA USULLARI //INTERNATIONAL JOURNAL OF SCIENCE AND TECHNOLOGY. – 2024. – С. 585-597.
51. Panji o’g’li B. A., Saidmurod o’g’li R. A. MARKETING STRATEGIYASINI BAXOLASHNING MEZON VA USULLARI //INTERNATIONAL JOURNAL OF SCIENCE AND TECHNOLOGY. – 2024. – С. 585-597.
52. Saidmurod o‘g‘li R. A. et al. SPORT MENEJMENTIDA BOSHQARUV PRINSIPLARI //Ustozlar uchun. – 2024. – Т. 57. – №. 2. – С. 369-376.
53. Raxmatovich M. F. et al. THE STRATEGY FOR DEVELOPING MASSIVE SPORTS IN UZBEKISTAN. – 2022.