

## BASKETBOL O'YINIDA INDIVIDUAL TEXNIKA VA TAKTIKANING O'ZARO ALOQASI

Utemuratova Dinara Nurillaevna

Ajniyoz nomidagi Nukus davlat pedagogika instituti jismoniy-madaniyat fakulteti,  
2-a guruhi talabasi.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15321230>

**Annotatsiya.** Ushbu maqolada basketbol o'yinida individual texnika va taktika o'rtasidagi o'zaro aloqaning mazmuni, ularning bir-biriga ta'siri hamda o'yin samaradorligiga bo'lgan ahamiyati tahlil qilingan. O'yinchining individual ko'nikmalari (dribling, pas, zarba, himoya) va jamoaviy taktik rejalarning uyg'unligi basketbol o'yinida muvaffaqiyat kaliti hisoblanadi. Amaliy misollar orqali individual texnika va taktika qanday tarzda bir-birini to'ldirishi yoritiladi. Shuningdek, zamonaviy metodikalar asosida ushbu ikki omilning o'yin natijalariga ta'siri yoritilgan va murabbiylar uchun metodologik tavsiyalar berilgan.

**Kalit so'zlar:** Basketbol, individual texnika, jamoaviy taktika, dribling, zarba, pick-and-roll, fast break, sport metodikasi, o'yin samaradorligi, murabbiylik yondashuvi.

## INTERACTION BETWEEN INDIVIDUAL TECHNIQUES AND TACTICS IN THE GAME OF BASKETBALL

**Abstract.** This article analyzes the content of the interaction between individual techniques and tactics in the game of basketball, their influence on each other and their importance for the effectiveness of the game. The harmony of the player's individual skills (dribbling, passing, shooting, defense) and team tactical plans is the key to success in the game of basketball. Practical examples illustrate how individual techniques and tactics complement each other. Also, based on modern methodologies, the influence of these two factors on the results of the game is highlighted and methodological recommendations for coaches are given.

**Keywords:** Basketball, individual technique, team tactics, dribbling, shooting, pick-and-roll, fast break, sports methodology, game effectiveness, coaching approach.

## ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТЕХНИКОЙ И ТАКТИКОЙ В ИГРЕ В БАСКЕТБОЛ

**Аннотация.** В статье анализируется содержание взаимодействия индивидуальной техники и тактики в игре в баскетбол, их влияние друг на друга, а также их значение для результативности игры. Сочетание индивидуальных навыков игрока (ведение мяча, пас, броски, защита) и тактических планов команды является залогом

успеха в игре в баскетбол. Практические примеры иллюстрируют, как отдельные приемы и тактики дополняют друг друга. Также на основе современных методик освещается влияние этих двух факторов на результаты игры и даются методические рекомендации для тренеров.

**Ключевые слова:** Баскетбол, индивидуальная техника, командная тактика, дриблинг, броски, пик-н-ролл, быстрый прорыв, спортивная методика, эффективность игры, тренерский подход.

Basketbol — bu yuqori tezlikda o'ynaladigan, jamoaviy va individual ko'nikmalarni talab qiladigan sport turi. O'yinchilarning individual texnik ko'nikmalari (masalan, dribling, zarba berish, pas berish) va jamoaviy taktikalari (masalan, pick-and-roll, fast break, zona himoyasi) o'rtasidagi uyg'unlik o'yinning muvaffaqiyatini belgilaydi. Ushbu maqolada basketbol o'yinida individual texnika va taktikaning o'zaro aloqasi, ularning bir-biriga ta'siri va o'yin natijalariga qanday ta'sir ko'rsatishi tahlil qilinadi.

Individual texnika va taktika tushunchalari

Individual texnika

Individual texnika — bu o'yinchining shaxsiy ko'nikmalarini anglatadi. Unga quyidagilar kiradi:

- Dribling: To'pni boshqarish va harakatlanish.
- Zarba berish: To'pni aniq va kuchli tarzda savatga yo'llash.
- Pas berish: To'pni to'g'ri va o'yinchilarga yetkazish.
- Himoya qilish: Raqibni to'g'ri himoya qilish va uning harakatlarini cheklash.

Yuqori darajadagi individual texnika o'yinchining o'z vazifasini samarali bajarishiga yordam beradi.

Taktika

Taktika — bu jamoaning o'yinda qanday harakat qilishini belgilovchi strategiyadir. U o'yinchilarning joylashuvi, harakatlari va qarorlarini o'z ichiga oladi. Taktika jamoaning umumiy maqsadlariga erishish uchun individual texnikalarni qanday qo'llashni belgilaydi.

Individual texnika va taktikaning o'zaro aloqasi

Texnikaning taktika bilan uyg'unligi

Yuqori darajadagi individual texnika o'yinchining taktik vazifalarni samarali bajarishiga yordam beradi. Masalan, yaxshi zarba berish texnikasi o'yinchiga to'pni kerakli joyga aniq yo'llash imkonini beradi, bu esa jamoaning taktik rejasiga mos keladi.

Taktikaning texnikaga ta'siri

Taktik reja individual texnikalarni qanday qo'llashni belgilaydi. Masalan, pick-and-roll taktikasi o'yinchidan to'pni aniq pas berish va zarba berish texnikasini talab qiladi. Agar o'yinchi bu texnikalarni yaxshi egallagan bo'lsa, taktika samarali amalga oshiriladi.

Individual texnika va taktikaning o'zaro ta'siri

O'yin natijalariga ta'siri

Individual texnika va taktikaning uyg'unligi o'yinning natijasiga bevosita ta'sir qiladi.

Agar o'yinchilar individual texnikalarda kuchli bo'lsa va taktika bilan uyg'un ishlasa, jamoa muvaffaqiyatga erishadi.

Jamoaviy o'yin va individual yutuqlar

Jamoaviy o'yin individual yutuqlar bilan bog'liqdir. Agar o'yinchi individual texnikasini jamoaviy taktikaga mos ravishda qo'llasa, bu jamoaning umumiy muvaffaqiyatiga olib keladi.

Amaliy misollar

Pick-and-roll — bu o'yinchining himoyachisini aldab, ochiq joy yaratish uchun qo'llaniladigan taktika. Bu taktikani samarali amalga oshirish uchun o'yinchining zarba berish va pas berish texnikasi yuqori bo'lishi kerak.

Fast break — bu tezkor hujum bo'lib, raqib himoyasi o'rnatilmagan paytda amalga oshiriladi. Bu taktika individual tezlik va to'pni boshqarish texnikasini talab qiladi.

Basketbol o'yinida individual texnika va taktika o'rtasidagi uyg'unlik muvaffaqiyatning asosiy omilidir. O'yinchilar individual texnikalarni taktikaga mos ravishda qo'llasa, jamoa umumiy muvaffaqiyatga erishadi. Shuning uchun, murabbiylar individual va jamoaviy treninglarni uyg'un ravishda olib borishlari zarur.

## REFERENCES

1. Lutfi, N., & Abdul Malik, A. (2020). *Basketball Skill Achievements: Comparison between Technical Approach and Tactical Approach based on Physical Fitness Level*. Journal of Physical Education and Sports, 36(1), 75-85.
2. Daniel, J. F. (2018). *Techniques and Tactics in Basketball According to the Intensity in Official Matches*. International Journal of Sports Science, 10(4), 212-221.

3. Gabriel, I. (2019). *The Methodological Overview for the Technical-Tactical Training in Basketball*. Sports Science Review, 15(2), 104-110.
4. Hollis, P., & Smith, T. (2015). *The Role of Individual Skills in Team Success in Basketball: A Tactical Analysis*. Journal of Sports Psychology, 30(2), 120-132.
5. Jackson, K., & Thomas, A. (2017). *Basketball Tactics and Strategies: Analyzing Different Playing Styles*. Journal of Sports Strategies, 23(1), 54-63.