

HAMSHIRALIK ISHIDA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALARDAN FOYDALANISH: MOBIL ILOVALAR VA TELEMEDITSINA IMKONIYATLARI

O‘rinova Maftunaxon Baxromovna

Farg‘ona shahar Sino tibbiyot texnikumi “Hamshiralik ishi” kafedrası katta o‘qituvchisi.

maftunaurinova1990@gmail.com

Nishonova Ozodaxon Ixtiyorjon qizi

Farg‘ona shahar Sino tibbiyot texnikumi “Hamshiralik ishi” kafedrası katta o‘qituvchisi.

ozodanishonova1996@gmail.com

<https://doi.org/10.5281/zenodo.17098070>

Annotatsiya. Hamshiralik ishida zamonaviy texnologiyalardan foydalanish, xususan mobil ilovalar va telemeditsina, sog‘liqni saqlash tizimining samaradorligini oshirish va bemorlarning parvarishini yaxshilashda muhim rol o‘ynaydi. Ushbu maqola hamshiralik amaliyotida mobil ilovalar va telemeditsina texnologiyalarining qo‘llanilishi, ularning afzalliklari va klinik jarayonlarga ta‘sirini adabiyotlar sharhi asosida tahlil qiladi. Mobil ilovalar hamshiralalar uchun bemor ma‘lumotlarini tezda qayd etish, monitoring qilish va aloqa o‘rnatish imkoniyatini beradi, telemeditsina esa masofaviy maslahatlar va monitoring orqali bemorlarning sog‘liq holatini yaxshilaydi. Maqola shu texnologiyalarning integratsiyasi, ularning bemor xavfsizligi va ish samaradorligiga ta‘sirini ko‘rib chiqadi, shuningdek, kelajakdagi rivojlanish yo‘nalishlarini muhokama qiladi. Ushbu yondashuv hamshiralik kasbini raqamlashtirish va sog‘liqni saqlash xizmatlarini kengaytirish uchun asosiy omil sifatida ta‘kidlanadi, chunki u bemorlarning qoniqishini oshirish va tibbiy xarajatlarni kamaytirishga yordam beradi.

Kalit so‘zlar: Hamshiralik ishi, zamonaviy texnologiyalar, mobil ilovalar, telemeditsina, bemor parvarishi, masofaviy monitoring, raqamli sog‘liqni saqlash, virtual maslahatlar, tibbiy yozuvlar, bemor xavfsizligi, klinik samaradorlik, telehealth, mHealth, hamshiralik ta‘limi, pandemiya sharoitida yordam.

Kirish.

Hamshiralik ishi sog‘liqni saqlash tizimining asosiy tarkibiy qismi bo‘lib, bemorlarning parvarishi va monitoringida markaziy rol o‘ynaydi. So‘nggi yillarda zamonaviy texnologiyalar, xususan mobil ilovalar va telemeditsina, hamshiralik amaliyotini tubdan o‘zgartirdi. Mobil ilovalar hamshiralalar uchun bemor ma‘lumotlarini real vaqt rejimida qayd etish, dori-darmonlarni nazorat qilish va jamoa a‘zolari bilan aloqa o‘rnatish imkoniyatini beradi. Telemeditsina esa masofaviy xizmatlar orqali bemorlarning sog‘liq holatini monitoring qilish va maslahat berishni ta‘minlaydi, ayniqsa qishloq joylarida va pandemiya sharoitida muhimdir.

Zamonaviy texnologiyalar hamshiralik ishining samaradorligini oshirib, bemorlarning natijalarini yaxshilaydi. Masalan, telemeditsina platformalari hamshiralalar uchun virtual uchrashuvlar va masofaviy monitoringni ta‘minlaydi, bu esa tibbiy xatolarni kamaytirish va bemorlarning qoniqishini oshirishga yordam beradi. Mobil ilovalar esa bemorlarning hayotiy ko‘rsatkichlarini kuzatish, tibbiy yozuvlarni boshqarish va ta‘lim materiallarini taqdim etish uchun ishlatiladi. Ushbu maqolaning maqsadi – hamshiralik ishida mobil ilovalar va telemeditsinaning qo‘llanilishini ilmiy asosda tahlil qilish va amaliy tavsiyalar berishdir.

Mavzuning dolzarbligi shundaki, raqamli texnologiyalar sogʻliqni saqlash tizimini modernizatsiya qilishda asosiy rol oʻynaydi, chunki ular bemorlarning xizmatlaridan foydalanish imkoniyatini kengaytiradi va hamshiralar ish yukini kamaytiradi.

Bundan tashqari, zamonaviy texnologiyalar hamshiralik taʼlimi va kasbiy rivojlanishda ham qoʻllaniladi. Masalan, mobil ilovalar orqali hamshiralar oʻz bilimlarini yangilash va klinik qarorlar qabul qilishda yordam olishi mumkin. Telemeditsina esa pandemiya davrida bemorlarning izolyatsiyasini taʼminlash va tibbiy yordamni masofadan koʻrsatishda muhim boʻldi. Ushbu maqola shu texnologiyalarning hamshiralikdagi oʻrnini batafsil koʻrib chiqadi, ularning afzalliklari va cheklanishlarini muhokama qiladi.

Asosiy qism

Hamshiralik ishida zamonaviy texnologiyalardan foydalanish haqida koʻplab adabiyotlar mavjud. Masalan, mobil ilovalar hamshiralar uchun bemor maʼlumotlarini boshqarish va aloqa oʻrnatishda samarali ekanligi taʼkidlangan. Ushbu ilovalar HIPAA standartlariga mos kelgan holda xavfsiz aloqa va bemor holatini monitoring qilish imkoniyatini beradi. Telemeditsina esa bemorlarning natijalarini yaxshilash va sogʻliqni saqlash xizmatlarini kengaytirishda muhim rol oʻynaydi, ayniqsa masofaviy joylarda.

Telemeditsina platformalari hamshiralar uchun real vaqt rejimida bemorlar bilan aloqa oʻrnatish va jamoaviy ishlashni taʼminlaydi. Ushbu texnologiyalar qishloq joylarida taʼlim va maslahatlar orqali hamshiralar bilimini oshirishga yordam beradi. Mobil ilovalar va telemeditsina bemorlarning sogʻliq holatini masofadan boshqarish va tibbiy xarajatlarni kamaytirishda samarali.

Zamonaviy texnologiyalar hamshiralikdagi elektron tibbiy yozuvlar (EHR) va taqiladigan qurilmalarni integratsiya qilish orqali bemor parvarishini yaxshilaydi. Mobil ilovalar virtual maslahatlar va bemor monitoringini taʼminlaydi, bu esa hamshiralar uchun ish jarayonini soddalashtiradi. Telemeditsina bemorlarning shaxsiy maʼlumotlarini real vaqt rejimida monitoring qilish uchun smartfon va taqiladigan qurilmalardan foydalanadi.

Hamshiralik adabiyotida raqamli texnologiyalar kasbni kengaytirish va qoʻshimcha yordam berishda qoʻllanilishi taʼkidlangan. Mobil va veb-ilovalar orqali hamshiralar real vaqt rejimida tibbiy mutaxassislar bilan aloqa oʻrnatishi mumkin. Telemeditsina virtual maslahatlar va masofaviy taʼlim orqali bemor yordamini taʼminlaydi.

Mobil ilovalar hamshiralar uchun bemor maʼlumotlarini tezda qayd etish va monitoring qilishni taʼminlaydi, bu esa klinik jarayonlarni tezlashtiradi. Telemeditsina esa pandemiya davrida izolyatsiya va masofaviy yordamni taʼminlashda muhim boʻldi, hamshiralar uchun yangi rollarni ochdi. Ushbu texnologiyalar integratsiyasi bemor xavfsizligini oshirish va tibbiy xatolarni kamaytirishga yordam beradi.

Telemeditsina va mobil ilovalar hamshiralikda individual yondashuvni taʼminlaydi, bemorlarning shaxsiy maʼlumotlariga asoslanib maslahatlar berish imkoniyatini beradi. Ushbu adabiyotlar sharhi shuni koʻrsatadiki, zamonaviy texnologiyalar hamshiralik ishini raqamlashtirish va bemor parvarishini yaxshilashda asosiy omil hisoblanadi.

Xulosa

Hamshiralik ishida zamonaviy texnologiyalardan, xususan mobil ilovalar va telemeditsinadan foydalanish bemor parvarishini yaxshilaydi va sogʻliqni saqlash tizimining samaradorligini oshiradi.

Adabiyotlar sharhi asosida ushbu texnologiyalar masofaviy monitoring, virtual maslahatlar va bemor maʼlumotlarini boshqarishda samarali ekanligi aniq. Ushbu yondashuv klinik amaliyotda keng qoʻllanilishi va hamshiralar taʼlimida integratsiya qilinishi kerak. Kelajakda sunʼiy intellekt va taqiladigan qurilmalar integratsiyasi orqali samaradorlikni yanada oshirish mumkin, chunki bu texnologiyalar bemorlarning qoniqishini oshirish va tibbiy xarajatlarni kamaytirishga hissa qoʻshadi.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. M.D. AXMEDOVA, A. R. OBLOQULOV, S. N. BOBOXOMAYEV “YUQUMLI KASALLIKLARDA HAMSHIRALIK ISHI” Toshkent «IQTISOD-MOLIYA» 2008
2. Ahmedova M. D., Boboxoʻjaev S.N. “Oʻzbekiston tibbiyot jurnali” 2005 № 1:67-68.
3. Ахмедова М .Д., Нарэнев И. А. “Инфекция, иммунитет и фармакология”. Ташкент, 2004.-№2.71 -75.
4. Ахмедова М . Д., Мумино У.А. “Инфекция, иммунитет и фармакология”. Ташкент, 2004.-№2.31-33.
5. Ahmedova M. J. va boshqalar. Yuqumli kasalliklar va bemorlar parvarishi. Toshkent, 2002.
6. Boboxoʻjaev S. N., Doʻstjonov B. O. Qorin tifi — paratif kasalliklari va bu xastaliklarda parhez masalalari. Toshkent, 1997.
7. Valiev A.G. va boshqalar. Polirezistent shtammlar chaqirgan salmonellyoz xastaligida erta yoshdagi bolalarda jadal davolash usullari . Toshkent, 2003.
8. Daminov T.A., Azimov Sh.T., Rahmatullayev M.A. “Oʻzbekiston tibbiyot jurnali. 2005, № 1:34-36.
9. Даминов Т А, Мавлянов И. Р., Шукуров Б. З. “Инфекция, иммунитет и фармакология. Ташкент, 2004, -№2.10-15.
10. Iskandarov T.I., Jalilov K.J., Boboxoʻjaev S.N., Shovahobov Sh.Sh. Oʻta xavfli bakterial va vims kasalliklari. Toshkent, «Fan» nashriyoti, 1996.
11. Majidov V.M. “Yuqumli kasalliklar”. Toshkent, 1993.
12. Mirzayev K. M., Yulchiboyev M. R. “Oʻzbekiston tibbiyot jurnali”. 2000, 1-2:26-28.
13. Mirtazayev O. M., Xodjaev N .I., Norov G. X. Oʻzbekiston tibbiyot jurnali. 2000, № 3:14-15.
14. Mirtazayev O.M., Norov G. X. Oʻzbekiston Respublikasi gigienistlar, sanitariya vrachlari, epidemiologlar va infeksionistlarning VIII-sʻyezd materiallari toʻplami. Toshkent, 2005, 56.
15. Ahmadaliyeva G. H. et al. YARIMO ‘TKAZGICH MODDALAR VA ULARNING XARAKTERISTIKALARI //Евразийский журнал академических исследований. — 2022. — Т. 2. — №. 1. — С. 91-93.

16. Yusubjanovna A. M. BIRINCHI TIBBIY YORDAMNING AHAMIYATI VA UNI BAJARISHNING UMUMIY QOIDAIARI //PRINCIPAL ISSUES OF SCIENTIFIC RESEARCH AND MODERN EDUCATION. – 2023. – T. 2. – №. 1.
17. Abdusubxon o'g'li U. S. et al. YURAK ISHEMIK KASALLIKLARI VA ULARNI OLDINI OLISHNING ZAMONAVIY USULLARI //PRINCIPAL ISSUES OF SCIENTIFIC RESEARCH AND MODERN EDUCATION. – 2023. – T. 2. – №. 6.
18. Abdusubxon o'g'li U. S. et al. BUYRAK TOSH KASALLIKLARINI HOSIL BO'LISHIDA GIPODINAMIYANING TA'SIRI //PRINCIPAL ISSUES OF SCIENTIFIC RESEARCH AND MODERN EDUCATION. – 2023. – T. 2. – №. 6.
19. Usmonov S., Alisherjonova F. INSON TANASIDA BO'LADIGAN ELEKTR HODISALARI //Евразийский журнал академических исследований. – 2023. – Т. 3. – №. 4 Part 2. – С. 200-203.
20. Usmonov S., Isroilov S. CHAQALOQLARDA QORIN DAM BO'LISHINING SABABLARI, DAVOLASH USULLARI //Евразийский журнал академических исследований. – 2023. – Т. 3. – №. 4 Part 2. – С. 196-199.
21. Isroil o'g'li X. M., Abdusubxon o'g'li U. S. GIPERTONIYA KELIB CHIQISHI SABABLARI //INTERNATIONAL SCIENTIFIC-PRACTICAL CONFERENCE ON" MODERN EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS". – 2023. – Т. 2. – №. 5.
22. Abdusubxon o'g'li U. S. et al. BOLALARDA GASTROENTRITNING NAMOYON BO'LISHI //INTERNATIONAL SCIENTIFIC-PRACTICAL CONFERENCE ON" MODERN EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS". – 2023. – Т. 2. – №. 5.
23. Abdusubxon o'g'li U. S. et al. KAM HARAKATLIK NATIJASIDA KELIB CHIQADIGAN KASALLIKLARNI XALQ TABOBATI BILAN DAVOLASHNING TOP 10 TA USULI //SCIENCE AND PEDAGOGY IN THE MODERN WORLD: PROBLEMS AND SOLUTIONS. – 2023. – Т. 1. – №. 3.
24. Abdusubxon o'g'li U. S. et al. GIPERTONIYA KASALLIGINI RIVOJLANISHINI OLDINI OLISHNING ENG YAXSHI USULLARI //SCIENCE AND PEDAGOGY IN THE MODERN WORLD: PROBLEMS AND SOLUTIONS. – 2023. – Т. 1. – №. 3.
25. Abdusubxon o'g'li U. S. et al. QONNI SUYULTIRADIGAN TOP-10 MAHSULOT //SCIENCE AND PEDAGOGY IN THE MODERN WORLD: PROBLEMS AND SOLUTIONS. – 2023. – Т. 1. – №. 3.

Xorijiy adabiyotlar:

26. Haugaa H, et al. (2021). Health Promotion Among Long-Term ICU Patients and Their Families. NCBI Bookshelf.
27. Henneman EA, et al. (2012). Surveillance: A Strategy for Improving Patient Safety in Acute and Critical Care Units. Critical Care Nurse.
28. Giuliano KK. (2017). Improving Patient Safety through the Use of Nursing Surveillance. Biomedical Instrumentation & Technology.
29. McPeake J, et al. (2020). Key Components of ICU Recovery Programs. PMC.
30. Tronstad O, et al. (2024). The effect of an improved ICU physical environment on outcomes. Trials.
31. Boehm LM, et al. (2023). Surveillance Monitoring to Improve Patient Safety. PSNet.

32. Kim JH, et al. (2023). Impact of Cluster Nursing Intervention on ICU Patients. PMC.
33. Kutney-Lee A, et al. (2011). The impact of nursing surveillance on failure to rescue. PubMed.
34. Park SH, et al. (2023). Factors Affecting Nursing Surveillance Activity. MDPI.
35. Hope AA, et al. (2019). Clinical Surveillance, A Concept Analysis. HIMSS.