ХОТИН- ҚИЗЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИДА ИШТИРОКИ ВА ЖАМИЯТ ТАРАҚҚИЁТИДА ЎРНИ.

Расулов А.Ғ.
Катта ўқитувчи., ЎзДЖТСУ.
Казоқов Р.Т.
Ўқитувчи., ЎзДЖТСУ.

https://doi.org/10.5281/zenodo.11207086

Аннотация. *Мақолада хотин-қизларнинг жисмоний тарбия ва спорт машғулотларида иштироки ва жамият тараққиётида ўрни, уларнинг тузилиши ва мазмуни мусобақа фаолияти тизими ўрганилган.*

Калит сўзлар: *ёш спортчилар, ўқув дастури, режалаштириш, ўқув соатлар тақсимоти, техник-тактик ҳаракатлар, техник-тактик ҳаракатлар ҳажми, техник-тактик ҳаракатлар самарадорлиги.*

WOMEN'S PARTICIPATION IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS ACTIVITIES AND THEIR ROLE IN THE DEVELOPMENT OF SOCIETY.

Abstract. *In the article, the participation of women in physical education and sports activities and their role in the development of society, their structure and content, the system of competition activities are studied.*

Key words: *young athletes, training program, planning, distribution of training hours, technical-tactical actions, volume of technical-tactical actions, effectiveness of technical-tactical actions.*

УЧАСТИЕ ЖЕНЩИН В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ И ИХ РОЛЬ В РАЗВИТИИ ОБЩЕСТВА.

Аннотация. *В статье изучается участие женщин в физкультурно-спортивной деятельности и их место в развитии общества, их структура и содержание, система соревновательной деятельности.*

Ключевые слова: *юные спортсмены, программа подготовки, планирование, распределение тренировочных часов, технико-тактические действия, объем технико-тактических действий, эффективность технико-тактических действий.*

Мухтарам Президентимизнинг «Ўзбекистон Республикасининг давлат ва ижтимоий қурилишида хотин - қизларнинг ролини ошириш чора – тадбирлари тўғрисидаги» ги қарори, «Зулфия номидаги давлат мукофотини таъсис этиш бўйича таклифларни қўллаб – қувватлаш тўғрисида» ги фармони, «Хотин – қизларга қўшича итиёзлар тўғримида» ги Ўзбекистон Республикасининг Қонуни Олий Мажлиснинг 15–сессиядаги «Сайловлар тўғрисидаги» ги Қонуннинг 22 – моддасига Ўзбекистон Республикасининг икки палатали Парламентига сиёсий партиялардан депутатликка номзодларни кўрсатишга аёллар сони 30 фоиздан кам бўлмаслиги лозимлиги тўғрисидаги норманинг киритилиши жамиятимиз хотин – қизларининг манфаатларини , оналик ва болаликни химоя қилиш, уларнинг ижтимоий - сиёсий фаолликларини ошириш ва амалга оширилаётган кенг миқёсли ислоҳотлардаги фаол иштирокини таъминлашда самарали хизмат қилмоқда. Аммо хотин –

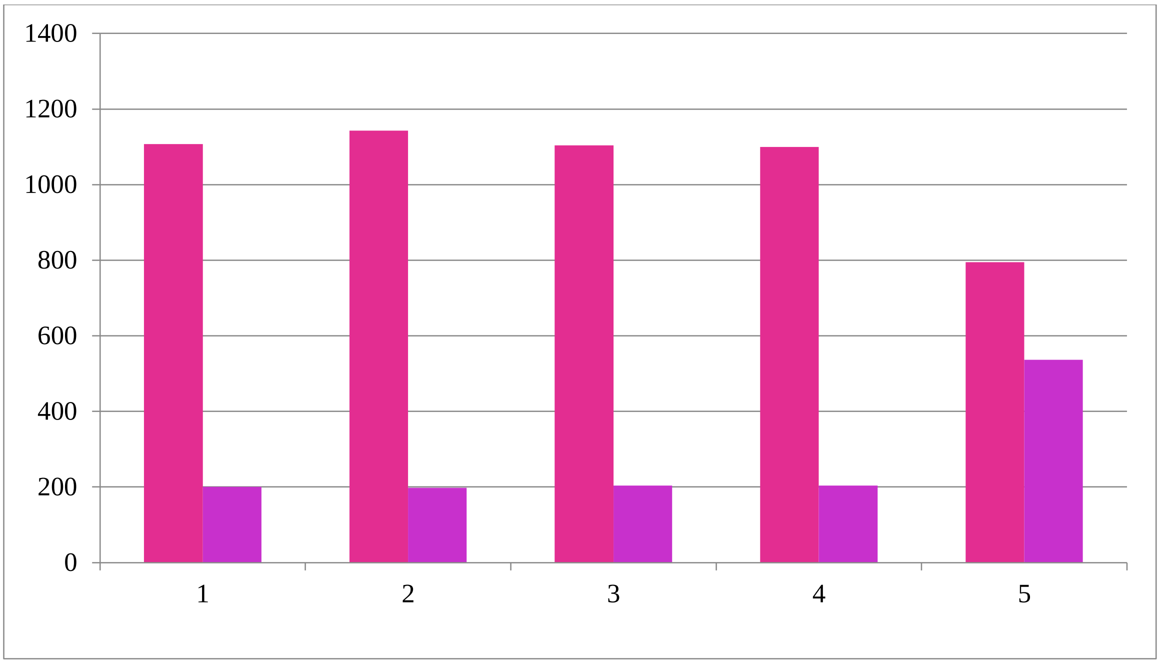
қизларнинг салоҳиятидан ва имкониятларидан жамият тараққиёти учун тўла фойданишга эришганимиз йўқ.

Демак олдимизда бу борада жуда кўп долзарб вазифалар бор.Айниқса, болалар ва қизлар спортини ривожлантириш йўлида амалга оширилаётган жадал саъй – харакатлар бугун юртимизнинг хар бир гўшасида ўз самарасини кўрсатмоқда.

Мустақил Республикамиз, юртимиз, миллатимиз равнақи ва порлоқ келажагимизнинг асосий пойдевори – бу ўсиб келаётган ёш авлоднинг жисмоний ва маънавий саломатлиги ва етуклигига эришиш, уларда, соғлом турмуш тарзини шакллантириш, спортга меҳр– муҳаббатни сингдиришга эришиш учун диёримизнинг барча ҳудудлардаги етарлича шарт – шароитлар яратиб бериш, болалар оммавий спортини ривожлантиришга алоҳида эътибор бериш, соғлом – спортчиларни танлаб олиш ҳамда уларнинг қобилиятини намоён этиш ва ривожлантришга кўмаклашиш каби долзарб вазифаларни ҳал этиш давлатимиз сиёсати даражасига кўтарилган.

Республикамиз Президентининг шахсий ташаббусига кўра мамлакатимиз барча ҳудудларида, айниқса чекка қишлоқларда, келажакда соғлом авлод дунёга келишининг асоси ҳисобланган – қизларни сиҳат саломатлигига ғамхўрликни кучайтириш мақсадида узоқ келажакни кўзлат Тошкент Архитектура Қурилиш Университетида таълим олаётган талабалар орасидаги қиз Университетга қабул қилинаётган талабалар сафига ҳар йили «Қизлар спорти» йўналиши бўйича 550 дан ортиқ қизлар қўшилиб , жисмоний тарбия ва спорт сохаси сиру – синоатларидан сабоқ олмоқдалар.Ушбу йўналишда қабул қилинган қизларнинг бир гурух қалдирғочлари эса ўқишни муваффақиятли тамомлаб турли йўналишларда спорт билан шуғулланиш ва шу йўл билан сиҳат – саломатликка эътиборни кучайтириш ҳамда соғлом турмуш тарзи афзалликлари , аҳолининг кенгроқ жалб этиш ва болалар спортини янада такомиллаштириш ва оммавийлаштириш , аҳоли орасида соғлом турмуш тарзини тарғиб этиш, қиз болаларга хос бўлган спорт турларини ривожлантириш ишлари бўйича жамланган билим, малака ва кўникмаларини қизалоқларга ўргатишни бошладилар. Ҳозирги кунда ТАҚУ бакалавр даражасини олиш учун талабгор талабалари умумий сони 5249 тани ташкил этиб, улардан 1343 таси (25,5 % и) қизлардан иборат.

Шулардан қизларбоп спорт турлари ва мутахассислардан иборат бўлган гимнастика ва спорт психологияси факультетига талаба – қизларнинг катта қисми (уларнинг умумий сони 537 нафар бўлиб , ушбу факультет талабалари сонининг 67,5 % ини, Университет талаба – қизлари умумий сонининг қарийб 40% ини ташкил этади) таълим олмоқда. Мазкур факультетда спортнинг энг нафис турлари ҳисобланган бадиий ва спорт гимнастикаси ҳамда спорт гимнастикаси ҳамда спорт соҳаси психологлари сингари йўналишларига қизларнинг қизиқиши табиий. Қуйидаги даиграммаларда талабаларнинг умумий сони ва улардан қизлар сонига оид маълумотлар (1 – диаграмма) ҳамда Университетнинг



1 – диаграмма. ТАҚУ факультетлари бўйича талабалар ва шулар жумласидан қизлар сони.

Юқоридаги диаграммада ТАҚУ факультетлари қўйидаги шартли белгилашлар орқали ифодаланган:

Юқорида зикр этилган маълумотларга кўра (даграммага қаранг) қизлар энг кам жалб этилган йўналиш сифатида футбол қайд этилганлигини кўриш а бўлади, чунки аёллар футболи хам бутун дуеёга тез тарқалиб бормоқда. Унинг устига жаҳон аёллар футболи соҳасида етарли даражада машҳур жамоалардан Қарши шаҳрининг “Севинч” ва “Олимпия” жамоалари ҳамда Андижон шахрининг “Андижанка” жамоаларига муносиб ўринбосарлар тайёрлаш масаласи долзарблигича қолмоқда.

Қизиқарлилиги бўйича кейинги ўринларда спорт ўйинлари , кўпкураш ва яккакураш спорт турлари факультетлари қизларини айтиш мумкин. Жумладан , волейбол бўйича Ўзбекистон Республикаси аёллар терма жамоа асосий қисмини ташкил этган жамоасини айтиш мумкин. Умуман олганда, спортимизнинг барча соҳасидаги етакчи ва маҳоратли спортчиларнинг халқаро миқёсда эришган ютуқларини сақлаб қолиш ва янада ривожлантириш ҳамда шу йўл билан жонажон Ўзбекистонимизни оламга янада машҳур этиш учун ҳам ёшларимиз ва айниқса қизларимиз, биринчи навбатда, соғлом бўлишлари керак. Ана шунда улар халқ хўжалигининг барча соҳаларида, жумладан спорт соҳасида ҳам юксак натижаларга эришишлари учун мустаҳкам замин яратилади.Бу дегани яна узоқ йиллар давомида энг юқори даражадаги мусобақаларда Ўзбекистон Республикаси Давлат Мадхияси баралла чалинади, байроғимиз баланд кўтарилади ва ҳилпираб туради.

Ана шундай долзарб лиги вакт ўтиши билан ҳам хеч пасаймайдиган ва, аксинча, янада кучайиб борадиган вазифани ҳал қилишда спортчи – қизларимиз ва мураббийларимиз ўрни беқиёс, албатта. Иккинчи томондан, бугунги кундаги спортчи – талаба – эртанги мутахассис – мураббий аёл ўз келгуси фаолияти жараёнида минг– минглаб ёш қизларимиз

соғлом турмуш тарзига оид билим, малака ва кўникмаларини шакллантиришга ўз ҳиссасини қўшиши ҳамда шунинг ўзи миллатнинг соғлом давомчилари дунёга келиши учун замин тайёрланиши эканлиги қувонса арзигулик ҳолдир.

REFERENCES

1. Boltayeva I. T. et al. PERIODS OF PRODUCTION EDUCATION. THE PERIOD OF INITIATION, PREPARATION, ACQUISITION AND COMPLETION OF THE PROFESSION //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 561-569.
2. Ganieva M. et al. THE UNITY OF TECHNIQUE, TACTICS AND STRATEGY IN TABLE TENNIS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 1175-1183.
3. Usmonova S. H., Akmurodov M., Kazokov R. THE INFLUENCE OF TEMPERAMENT ON THE CHOICE OF SPORTS ACTIVITIES //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 63-70.
4. Umaraliyeva F. T., Kazoqov R. T. THE ROLE OF SPORTSWOMEN IN THE DEVELOPMENT OF SOCIETY AND IN THE DEVELOPMENT OF SPORTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 1124-1131.
5. Mustafayeva N. A., Kazoqov R. T. USING THE MAIN CHARACTERISTICS AND POSSIBILITIES OF THE ELECTRONIC SCHEDULE IN SOLVING ISSUES RELATED TO PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 1115-1123.
6. Kazoqov R. T., Axatov L. K. SPORT TOMOSHASINING ESTETIKASI. – 2024.
7. Jumayev U. X. et al. " PEDAGOGICAL EDUCATION INNOVATION CLUSTER" MEANS COMMON GOALS AND SPECIFIC INTERESTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 552-560.
8. Umarov D. X. et al. NATIONAL MOVEMENT FOR THE DEVELOPMENT OF PRIMARY CLASS STUDENTS'PHYSICAL PREPARATION USING GAMES //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 732-741.
9. Umarov D. X. et al. THE EFFECTIVENESS OF USING A SET OF SPECIAL EXERCISES IN ANNUAL PREPARATION TRAINING OF SHORT-DISTANCE RUNNERS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 742-753.
10. Jumayev U. X. et al. " PEDAGOGICAL EDUCATION INNOVATION CLUSTER" MEANS COMMON GOALS AND SPECIFIC INTERESTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 552-560.
11. Turopovich K. R., Rixsibayevna D. S. ENHANCING ENGLISH LANGUAGE LEARNING THROUGH PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES. – 2024.
12. Kazakov R. T. et al. MULTIMEDIA SYSTEMS AND DISTANCE LEARNING TECHNIQUES IN SPORTS SOX //Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 99-105.
13. Kazakov R. T., Rasulov Q. Q. TRAINING IN INTERNATIONAL WRESTLING TECHNIQUES AND TACTICS //Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 180-186.

14. Yusupova N. R. SOCIO-GENDER ASPECTS OF MODERN WOMEN'S SPORTS //Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 118-124.
15. Kazakov R. T. THE MAIN PHYSICAL QUALITIES OF ATHLETES //Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – С. 719-725.
16. Джўрабаев А. М., Казоқов Р. Т. Биомеханик таҳлиллар асосида енгил атлетикачиларнинг функционал тайѐргарлигидаги корреляция алоқаларининг таҳлили //Yoshlarni qo ‘llab-quvvatlash va aholi salomatligini mustahkamlash yili” ga bag ‘ishlangan. – 2021. – Т. 4. – №. 4. – С. 198-208.
17. Kazoqov R. T., Djurabaev A. M. Kredit modul tizimi nima //Ta’limni raqamlashtirish sharoitida pedagog kadrlarni qayta tayyorlash va malakasini oshirish. – 2021. – Т. 4. – №. 4. – С. 198-206.
18. Казоқов Р. Т., Джўрабаев А. М. Юлдашева КА ЎЗБЕКИСТОНДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯНИНГ РИВОЖЛАНИШИ //SPORT MENEJMENTI VA MARKETINGI: MUAMMOLAR, TENDENSIYALAR VA ISTIQBOLLAR. – С. 1,237-240.
19. 19.Казоқов Р. Т. и др. МАМЛАКАТИМИЗ ЯНАДА ЮКСАЛИШИДА БОЛАЛАР СПОРТИНИНГ ЎРНИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 5-11.
20. Казоқов Р. Т. и др. ПЕДАГОГИКА ОЛИЙ ТАЪЛИМДА КЕЙС-СТАДИ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ АСОСИДА ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ ЮЗАСИДАН ТАЖРИБА-СИНОВ ИШЛАРИНИНГ НАТИЖАЛАРИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – С. 111-115.
21. Казоқов Р. Т. Кейс стади технологияларидан фойдаланиб талабаларнинг масофавий таълим технологиялари асосида педагогик маҳоратини шакллантириш //Замонавий футболни ривожлантириш тенденциялари: муаммо ва ечимлари. – Т. 11. – №. 1.
22. Jumayev U. X. et al. " PEDAGOGICAL EDUCATION INNOVATION CLUSTER" MEANS COMMON GOALS AND SPECIFIC INTERESTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 552-560.
23. Казоқов Р. Т., Мирзабдиллаева А. И., Мирзабдиллаева Х. И. МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ТАРБИЯВИЙ ТАДБИРЛАРДА МИЛЛИЙ-МАЪНАВИЙ ҚАДРИЯТЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 8. – С. 29-34.
24. Казоқов Р. Т. и др. ПЕДАГОГИКА ОЛИЙ ТАЪЛИМДА КЕЙС-СТАДИ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ АСОСИДА ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ ЮЗАСИДАН ТАЖРИБА-СИНОВ ИШЛАРИНИНГ НАТИЖАЛАРИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – С. 111-115.
25. Kazoqov R. T., Djurabaev A. M. Kredit modul tizimi nima //Ta’limni raqamlashtirish sharoitida pedagog kadrlarni qayta tayyorlash va malakasini oshirish. – 2021. – Т. 4. – №. 4. – С. 198-206.
26. Давурбаева М. Ж., Казоқов Р. Т., Мадаминов М. П. ТАЛАБА ЁШЛАРНИНГ МУСТАҚИЛ ТАЪЛИМ ОЛИШДАГИ БИЛИМ ВА КЎНИКМАЛАРИНИНГ

ТАКОМИЛЛАШТИРИШДА ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШНИНГ АХАМИЯТИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 5. – С. 26-31.

27. Давурбаева М. Ж., Казоқов Р. Т., Мадаминов М. П. ТАЛАБА ЁШЛАРНИНГ МУСТАҚИЛ ТАЪЛИМ ОЛИШДАГИ БИЛИМ ВА КЎНИКМАЛАРИНИНГ ТАКОМИЛЛАШТИРИШДА ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШНИНГ АХАМИЯТИ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 5. – С. 26-31.
28. Казоқов Р. Т. и др. КАСБИЙ ФАНЛАРНИ ЎҚИТИШДА ИЛҒОР ПЕДАГОГИК ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИ ҚЎЛЛАШНИНГ АҲАМИЯТИ ВА ЗАРУРАТИ //GOLDEN BRAIN. – 2024. – Т. 2. – №. 8. – С. 69-77.
29. Казоқов Р. Т., Жўрақўзиев О. О., Эшпўлатов С. С. СПОРТ МУАССАСАЛАРИДА ТАРБИЯВИЙ ТАДБИРЛАРДА МИЛЛИЙ-МАЪНАВИЙ ҚАДРИЯТЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 13. – С. 238-248.
30. Казоқов Р.Т., Бўриев Б.Ў., Абдиев Б.Ш., Джўрабаев А.М., Туропов А.Р.КУРАШ МИЛЛИЙ СПОРТ ТУРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШНИНГ АСОСИЙ ЙЎНАЛИШЛАРИ // МИЛЛИЙ КУРАШ ТУРЛАРИ ВА УЛАРНИНГ НАЗАРИЙ-АМАЛИЙ МУАММОЛАРИ. - 2023. – Т. 1. – №. 2. – С. 161-163.
31. Джўрабаев А. М., Казоқов Р. Т. Биомеханик таҳлиллар асосида енгил атлетикачиларнинг функционал тайѐргарлигидаги корреляция алоқаларининг таҳлили //Yoshlarni qo ‘llab-quvvatlash va aholi salomatligini mustahkamlash yili” ga bag ‘ishlangan. – 2021. – Т. 4. – №. 4. – С. 198-208.
32. Bektorov O. Y. et al. MONITORING THE KNOWLEDGE, SKILLS AND SKILLS OF STUDENTS DURING THE TRAINING PROCESS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 342-352.
33. Kazoqov R. T., Bo'ronov A. B. SPORTDAGI DOLZARB YANGILIKLAR //Академические исследования в современной науке. – 2023. – Т. 2. – №. 15. – С. 47-56.
34. Казоқов Р. Т. и др. SPORT MENEJMENTI VA MARKETINGI: MUAMMOLAR //TENDENSIYALAR VA ISTIQBOLLAR. – С. 1-237.
35. Eshpo'latov S. S. METHODS AND PRINCIPLES OF IMPROVING TECHNICAL AND TACTICAL SKILLS AND PHYSICAL TRAINING OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS //Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – С. 1296-1302.
36. Kazoqov R. T., Eshpo'latov S. S. YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS ARE THE PROCESSES OF ORGANIZING TRAINING SESSIONS //Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – С. 1303-1310.
37. Pirmatov O. Z., Kazakov R. T. ROLE AND PLACE OF SPORTS AND ACTIVE GAMES IN THE GENERAL STRUCTURE OF EDUCATIONAL AND PRODUCTION PRACTICE //Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 125-131.

38. 38.Kazakov R. T., Rasulov Q. Q. TRAINING IN INTERNATIONAL WRESTLING TECHNIQUES AND TACTICS //Modern Science and Research. – 2023. – T. 2. – №. 9. – C. 180-186.
39. Axatov L. K., Burliyev U. K., Kazoqov R. T. AESTHETICS OF SPORTS SPECTACLE //Modern Science and Research. – 2024. – T. 3. – №. 2. – C. 19-28.
40. Kazoqov R., Akmuradov M. PSYCHOLOGICAL FOUNDATIONS OF JUDO //Modern Science and Research. – 2023. – T. 2. – №. 10. – C. 481-488.
41. Kazoqov R. T., Umaraliyeva F. T. DRAW A KINESICYCLOGRAM OF SHORT-DISTANCE RUNNING AND BUILD A TIMELINE //Modern Science and Research. – 2023. – T. 2. – №. 10. – C. 1201-1208.
42. Kazoqov R. T. et al. IMPROVEMENT OF TECHNICAL TRAINING OF SHORT-DISTANCE ATHLETES //Modern Science and Research. – 2023. – T. 2. – №. 10. – C. 1077-1084.
43. Kazoqov R. T. et al. STARTING TECHNIQUE IN SHORT DISTANCE RUNNING //Modern Science and Research. – 2023. – T. 2. – №. 10. – C. 1070-1076.
44. Xalmuxamedov R. et al. ANALYSIS OF THE DEPENDENCE OF THE CONDITIONS OF THE MIDDLE MOUNTAIN OF INDICATORS OF THE INTENSITY ZONES OF TRAINING TRAINING LOADS OF QUALIFIED BOXER WOMEN //Modern Science and Research. – 2023. – T. 2. – №. 10. – C. 473-483.
45. Shoyimardanov S. A., Bobomurodov A. E., Kazaqov R. T. FORMATION OF PEDAGOGICAL SKILLS AND SKILLS IN STUDENTS //Modern Science and Research. – 2023. – T. 2. – №. 12. – C. 425-434.
46. Jumayev U. X. et al. ANALYSIS OF THE FINANCIAL POLICY OF THE RUSSIAN EMPIRE IN OFFICIAL DOCUMENTS //Modern Science and Research. – 2023. – T. 2. – №. 12. – C. 1202-1209.
47. Ziyamuxamedova S. A., Kazaqov R. T., Shukurova S. S. SOME BIOCHEMICAL BLOOD RESEARCHES OF ROWERS DURING PREPRATION PERIOD AND CONTESTS //Modern Science and Research. – 2023. – T. 2. – №. 12. – C. 982-989.
48. Raxmatov B. S. et al. SHORT DISTANCE RUNNING TECHNIQUE //Modern Science and Research. – 2023. – T. 2. – №. 12. – C. 990-1000.
49. Yugay L. P. et al. RECOVERY OF THE BODY OF SHORT-DISTANCE RUNNING ATHLETES DURING SPORTS TRAINING //Modern Science and Research. – 2024. – T. 3. – №. 1. – C. 365-371.
50. Akbarov A. et al. ANTHROPOMETRIC-PHYSIOLOGICAL INDICATORS OF MIDDLE-DISTANCE RUNNERS AND RECOVERY OF THEIR BODY DURING TRAINING //Modern Science and Research. – 2024. – T. 3. – №. 1. – C. 358-364.
51. Kim D. et al. PEDAGOGICAL ANALYSIS OF THE PARTICIPATION OF STUDENT ATHLETES IN THE SWEDISH TEAM AND THE SWEDISH TEAM IN THE UZBEKISTAN CHAMPIONSHIP IN HEIGHT ATHLETICS //Modern Science and Research. – 2024. – T. 3. – №. 1. – C. 346-353.

52. Nurullayeva D. S. et al. ETHICAL PROBLEMS AND THEM IN THE FIELD OF NATURE SOLUTIONS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 480-486.
53. Kazaqov R. T., Djo'rabayev A. M. MEANS OF RECOVERY OF WORKING CAPACITY OF SHORT-DISTANCE RUNNERS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 902-911.
54. Kazoqov R. T., Djo'rabayev A. M. DEVELOPMENT OF CYBER SPORTS IN UZBEKISTAN //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 893-901.
55. Yaqubov F. M. et al. METHODOLOGY OF SELECTION OF 10-12-YEAR-OLD PLAYERS AND ORGANIZATION OF TRAINING //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 1271-1279.
56. Казоқов Р. Т. ҚИСҚА МАСОФАГА ЮГУРУВЧИЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ВА МАХСУС ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК КЎРСАТКИЧЛАРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ //Fan-Sportga. – 2022. – №. 7. – С. 53-55.
57. Djo'rabayev A. M., Kazoqov R. T. O'ZBEKISTONDA KIBERSPORTNI RIVOJLANISHI. – 2024.
58. Baltayeva I. T. et al. USE OF VIRTUAL LABORATORIES TO CONDUCT FOOTBALL TRAINING //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 709-718.
59. Baltayeva I. T. et al. CREATING AN INFORMATION-EDUCATIONAL ENVIRONMENT USING MODERN INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 700-708.
60. Melziddinov R. A., Akramov B. N., Kazoqov R. T. THE RELATIONSHIP OF THE EFFICIENCY OF TECHNICAL-TACTICAL ACTIONS OF FOOTBALL PLAYERS WITH THE LEVEL OF PHYSICAL PREPARATION //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 1153-165.
61. Umarov D. X. et al. NATIONAL MOVEMENT FOR THE DEVELOPMENT OF PRIMARY CLASS STUDENTS'PHYSICAL PREPARATION USING GAMES //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 732-741.
62. Umarov D. X. et al. THE EFFECTIVENESS OF USING A SET OF SPECIAL EXERCISES IN ANNUAL PREPARATION TRAINING OF SHORT-DISTANCE RUNNERS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 742-753.
63. Jumayev U. X. et al. " PEDAGOGICAL EDUCATION INNOVATION CLUSTER" MEANS COMMON GOALS AND SPECIFIC INTERESTS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 2. – С. 552-560.
64. Turopovich K. R., Rixsibayevna D. S. ENHANCING ENGLISH LANGUAGE LEARNING THROUGH PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES. – 2024.